

FACULTAD LATINOAMERICANA DE CIENCIAS SOCIALES  
SERIE LIBROS FLACSO-CHILE



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Instituto  
Chileno  
de Terapia  
Familiar



NÚCLEO DE  
INVESTIGACIÓN  
Sociología del cuerpo  
y las emociones

# **SALUD MENTAL Y PERSONAS MAYORES: Reflexiones teórico-conceptuales para la investigación social de las demencias**

Gabriel Guajardo Soto  
(Coordinador)

Santiago de Chile, diciembre de 2016

Esta publicación debe citarse como:

Guajardo, G. (Coord.) (2016). *Salud Mental y Personas Mayores: Reflexiones teórico-conceptuales para la investigación social de las demencias*. Santiago de Chile: FLACSO-Chile.

Ediciones FLACSO-Chile

Av. Dag Hammarskjöld 3269, Vitacura - Santiago de Chile

[www.flacsochile.org](http://www.flacsochile.org)

Impreso en Santiago de Chile

Diciembre de 2016

ISBN Libro impreso: 978-956-205-259-7

Descriptor:

1. Demencias
2. Personas mayores
3. Ciencias Sociales
4. Enfermedad mental
5. Sufrimiento social
6. Contextualismo fenomenológico
7. Políticas públicas
8. Investigación de mercado
9. América Latina
10. Chile

Producción Editorial: Marcela Zamorano, FLACSO-Chile.

Diagramación interior: Marcela Contreras, FLACSO-Chile.

Diseño de portada: Marcela Zamorano, FLACSO-Chile.

Corrección: Verónica Cenitagoya Garín, FLACSO-Chile.

Impresión: Gráfica LOM, Concha y Toro 25, Santiago, Chile

Este libro es una publicación de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, FLACSO-Chile. Sus contenidos no pueden ser reproducidos o traducidos totalmente o en parte, sin autorización previa de FLACSO-Chile, que dará consideración favorable a las solicitudes de autorización para reproducir o traducir.

# ÍNDICE

|   |           |
|---|-----------|
| PRESENTACIÓN  | 9         |
| Ángel Flisfisch Fernández<br>Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, FLACSO-Chile  |           |
| PRESENTACIÓN  | 11        |
| María Emilia Tijoux Merino<br>Núcleo de Investigación Sociología del Cuerpo y Emociones,<br>Universidad de Chile  |           |
| PRESENTACIÓN  | 15        |
| María Cecilia Grez Jordán<br>Instituto Chileno de Terapia Familiar  |           |
| INTRODUCCIÓN  | 17        |
| Gabriel Guajardo Soto   |           |
| <b>PARTE I.</b>   | <b>23</b> |
| <b>PERSPECTIVAS PARA EL ANÁLISIS</b>  |           |
| CAPÍTULO 1.   | 25        |
| Contribuciones desde la perspectiva del sufrimiento social<br>para la investigación en vejez y envejecimiento<br>María Emilia Tijoux Merino                                   |           |
| CAPÍTULO 2.   | 35        |
| Reflexiones clínicas desde una mirada intersubjetiva, sobre el<br>impacto de la vejez y el envejecimiento en las familias actuales:<br>Un desafío en curso<br>Carolina Correa |           |

|  |            |
|--|------------|
| <b>PARTE II.</b>   | <b>43</b>  |
| <b>TERMINOLOGÍA Y SUS USOS</b>   |            |
| <b>CAPÍTULO 3.</b>   | <b>45</b>  |
| Las Demencias: historia, concepto, clasificación y dificultades diagnósticas<br>Andrea Slachevsky  |            |
| <b>CAPÍTULO 4.</b>   | <b>65</b>  |
| El uso del concepto de enfermedad mental en psicología clínica: potencialidades y limitaciones en el caso de las demencias<br>Vivian Díaz                            |            |
| <b>CAPÍTULO 5.</b>   | <b>73</b>  |
| América Latina como categorías de análisis para la investigación en vejez y envejecimiento. Contribuciones desde las Relaciones Internacionales<br>Mariano Inostroza |            |
| <b>CAPÍTULO 6.</b>   | <b>81</b>  |
| La noción de cuidado masculino de las personas con demencias<br>Ángela Beltrán   |            |
| <b>PARTE III.</b>  | <b>87</b>  |
| <b>LA ACCIÓN PÚBLICA Y PRIVADA</b>   |            |
| <b>CAPÍTULO 7.</b>   | <b>89</b>  |
| Breve reseña de las demencias en Chile y el Mundo: Políticas y Planes Nacionales<br>Teresa Abusleme Lama   |            |
| <b>CAPÍTULO 8.</b>   | <b>103</b> |
| Las prácticas de investigación social de mercado. Aprendizajes y límites para investigación acerca de las personas con demencias<br>Claudia Baros Agurto             |            |
| <b>CAPÍTULO 9.</b>   | <b>123</b> |
| Las personas con demencias y la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad (CDPCD)<br>Hernán Soto Peral  |            |
| <b>NOTA BIOGRÁFICA DE AUTORES Y AUTORAS</b>  | <b>131</b> |

# SIGLAS Y ACRÓNIMOS

|           |   |
|-----------|---|
| ACUS      | Acceso y Cobertura de Salud   |
| ADI       | Alzheimer's Disease International   |
| ADL       | Activities of Daily Living  |
| AIM       | Asociación de Investigadores de Mercado                                   |
| ALAS      | Asociación Latinoamericana de Sociología                                  |
| CDPcD     | Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad            |
| CELADE    | Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía                           |
| CEPAL     | Comisión Económica para América Latina y el Caribe                        |
| CIE o ICD | International Statistical Manual of Mental Disorders                      |
| CIF       | Clasificación Internacional de Funcionamiento                             |
| CLACSO    | Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales                              |
| CONICYT   | Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica               |
| COPRAD    | Corporación Profesional de Alzheimer y otras Demencias                    |
| DFT       | Demencias Frontotemporales  |
| DSM       | Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders                     |
| EMV       | Encuestas Mundiales de Valores  |
| FLACSO    | Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales                             |
| FONASA    | Fondo Nacional de Salud de Chile  |
| FONDAP    | Fondo de Financiamiento de Centros de Investigación en Áreas Prioritarias |

|          |  |
|----------|--|
| FONDECYT | Fondo Nacional de Investigación Científica y Tecnológica |
| GPU      | Gaceta de Psiquiatría Universitaria                      |
| ICBM     | Instituto de Ciencias Biomédicas                         |
| ICHTF    | Instituto Chileno de Terapia Familiar                    |
| IMAGES   | International Men and Gender Equality Survey             |
| NIA      | National Institute on Aging-Alzheimer's Association      |
| OPS      | Organización Panamericana de la Salud                    |
| PeSD     | Persona en Situación de Discapacidad                     |
| PIB      | Producto Interno Bruto                                   |
| PPED     | Política Pública basada en Enfoque de Derecho            |
| RR.II.   | Relaciones Internacionales                               |
| SENAMA   | Servicio Nacional del Adulto Mayor de Chile              |
| WHO      | World Health Organization                                |

# PRESENTACIÓN

Al revisar los relatos de este documento, se confirma la necesidad imperiosa de generar diálogos reflexivos y de colaboración multidisciplinaria por la complejidad que significa el estudio de la vejez y el envejecimiento ligado a la problemática de salud a nivel mundial que representan las demencias por su prevalencia cada vez mayor y como factor de desigualdad social. Es central la sinergia generada de la reflexión conjunta para problematizar un tema que ha sido invisibilizado desde nuestra sociedad y que requiere la articulación de distintas miradas.

Como Instituto, desde el trabajo desarrollado por el departamento psicosocial, que este año cumple 10 años desde su constitución, ha habido un recorrido a partir de la experiencia en supervisión sistémica e intervención psicosocial a equipos que trabajan en la primera línea en contextos de vulnerabilidad y exclusión social y cuyo origen fue el trabajo desarrollado en los programas de Adulto Mayor del Hogar de Cristo en el 2002. Esta experiencia nos pone de frente con la importancia de la formación de los equipos profesionales y técnicos que trabajan en el contexto de la vejez y la pobreza. Sin embargo, a nivel de los programas de formación de post título de Terapia Familiar y de Pareja estamos muy conscientes de que nos encontramos en deuda en este ámbito.

Ser parte de esta invitación a trabajar en equipo en un tema que demanda nuestra atención como profesionales de la salud mental y de la terapia familiar, es una oportunidad para nuestro Instituto que se ha materializado a través de la participación de las psicólogas y terapeutas familiares Carolina Correa y Vivian Díaz.

De las ideas desarrolladas aquí desde los distintos campos disciplinarios, me surge la reflexión y la necesidad de desligar los conceptos de demencia y vejez, ya que, como aportan algunas de sus autoras, las demencias no

son necesariamente una consecuencia inevitable del envejecimiento, a pesar de mitos y creencias al respecto. Esto nos plantea el desafío que la vejez y el envejecimiento requieren un espacio de reflexión, estudio e investigación específico, como también ser incorporados en los programas de formación de distintos profesionales, en especial por terapeutas familiares y de pareja.

El mirar la vejez desde un enfoque relacional, contextual e intersubjetivo es de gran relevancia y aporte no solo para el adulto mayor, sino para la familia y vínculos a los que pertenece. Identificarlo como una etapa del ciclo vital es solo una primera distinción, es reconocer su existencia. Luego viene mirar la complejidad que se despliega en las dinámicas relacionales y sufrimiento que genera la institucionalización de los viejo/as, la tensión de lealtades, el cansancio de quien se hace cargo, habitualmente una mujer, etc. Me parece interesante, en ese aspecto, la visibilización que se hace en uno de los capítulos, de la experiencia de hombres a cargo de sus familiares con demencia.

Por último, la investigación sobre las demencias es un tema que requiere efectivamente la incorporación de políticas públicas con una mirada local a esta realidad particular, que da cuenta de una problemática social y de desigualdad por el impacto económico, emocional y social que significa para las familias y aquellas personas a cargo del cuidado de quienes se encuentran en esta situación de dependencia por la progresiva pérdida de sus capacidades cognitivas y de autonomía. Para esto, se requiere el aporte distintivo de las variadas voces que quedan reflejadas en este trabajo, de manera de convertirlo en un problema público generando una aproximación multisectorial. Este tipo de diálogos apuntan en esta dirección.

Quisiera terminar citando una frase de María Emilia Tijoux, una de las autoras de uno de los capítulos de este documento sobre la perspectiva del sufrimiento social que me resultó iluminadora y nos invita a seguir en la reflexión interdisciplinaria: “Todos somos o seremos viejos(as). De un modo u otro. Entonces se trata de proteger a la sociedad entera. Las sociedades y los viejos se definen mutuamente”.

MARÍA CECILIA GREZ JORDÁN  
Presidenta  
Instituto Chileno de Terapia Familiar