



Medicina Andina: Situaciones y Respuestas

72081000

AUTORES:

Mauro Cifuentes

José Sola

Harvey Paredes

José Bedoya

José Sánchez Parga

FLACSO - Biblioteca

614
M. J. E. G.
E-3

BIBLIOTECA - FLACSO - E C
Fecha: julio 2007
Compra:
Proveedor:
Canje:
Desc: G: Embajada de Holanda

N/B. 5799
N/E. 00019047
BIBLIOTECA - FLACSO

MEDICINA ANDINA: Situaciones y Respuestas

1era Edición: Centro Andino de Acción Popular -CAAP- 1992

Diseño Carátula: Gisella Calderón
Levantamiento de texto: Elke Lima M.
Diagramación: Graffiti Diseño Gráfico
Impresión: Albazul Offset

INDICE

PRESENTACION.....

CAPITULO I LOS PROGRAMAS DE SALUD EN EL CAAP (Colectivo CAAP)

1. La base sincrética de la medicina Nor-Andina.....
2. De las patologías prevalentes a la investigación local.....

CAPITULO II LA MEDICINA ANDINA EN LA ZONA DE OTAVALO (Mauro Cifuentes)

1. Enfermedades y terapias
2. La fenomenología de la enfermedad
3. Diagnóstico, nosología y terapias andinas

CAPITULO III ECOLOGIA DE MONTAÑA Y PRACTICAS TERAPEUTICAS CAMPESINAS (José Sola)

1. Salud y enfermedad en las montañas de Sigchos
2. La valoración caliente-frío de las plantas
medicinales en el Toachi
3. El caso Yaló

CAPITULO IV
FARMACOS, TIENDAS Y CAMPESINOS

- 1 Distribución y consumo de fármacos en la parroquia de Sigchos (José Sola).....
- 2 Distribución y uso de fármacos en Licto, Punín y Flores (Harvey Paredes).....

CAPITULO V
COMUNIDAD, FAMILIA INDIGENA Y ENFERMEDAD

- 1 Comportamientos familiares indígenas ante la
- 3 enfermedad (José Sola).....
- 2 La socialización del conocimiento médico en la comunidad de "La Provincia" (José Sola, José Bedoya)
- 3 El sobreparto (José Sola).....
- 4 Los "entendidos" de Licto, Punín y Flores (Harvey Paredes).....

CAPITULO VI
ENFERMEDAD Y EXPERIENCIAS DE CAPACITACION

1. Cuando el mensaje es medio (J. Sánchez-Parga).....
2. Autocapacitación indígena en salud (Mauro Cifuentes)
3. Sigshi-Japishca: una experiencia de capacitación (M. Cifuentes, J. Sola).....

- . Anexo metodológico.....
- . Anexo estadístico.....

2. DISTRIBUCION Y USO DE FARMACOS EN LICTO, PUNIN Y FLORES

H Paredes. Febrero 1988

1. Introducción

Este trabajo ha sido hecho en base a lo observado en comunidades indígenas de las parroquias Licto, Punín y Flores del cantón Riobamba en la provincia de Chimborazo. Las comunidades en cuestión son Laurel-Gompuene, Guantul Chico y Yanguad. Trata la forma como los indígenas afrontan sus problemas de salud-enfermedad, los recursos y los comportamientos que se dan en comunidades que carecen de servicios básicos, que conservan una forma tradicional de curar y un pensamiento propio para enfrentar las enfermedades.

Hay que tomar en cuenta que esta provincia tiene tasas de morbi/mortalidad y natalidad muy elevadas en relación a otras y que la tasa de crecimiento poblacional se expresa allí en números negativos, constituyendo la segunda provincia que encabeza la lista de las más deprimidas del Ecuador.

El más afectado por esta situación es el indígena: la agricultura no produce lo suficiente para subsistir y la tierra sufre el azote de una creciente erosión, lo que ha determinado un alto índice de emigración a las ciudades en busca de mejores oportunidades.

Su cultura, sumada las condiciones socio-económicas de pobreza, han determinado una forma característica de enfrentar la enfermedad haciendo de la salud un terreno apto para mantener sus arraigos culturales.

2. Ubicación

La parroquia de Licto se encuentra al sur-este de la ciudad de Riobamba a 28 km. de distancia, la vía de acceso es un camino que parte del carretero Riobamba-Chambo.

La parroquia de Flores está al sur de Riobamba a 23 km. de distancia cuenta con dos vías de acceso, una por el camino Riobamba-Cebados y otra que parte desde Licto con un recorrido de 7 km.

3. Población

En los centros parroquiales habita una población en su mayoría indígena, quichua, hispano-hablantes y una minoría de blanco-mestizos hispano-hablantes.

La población de Licto es de 8.249 hab. correspondiendo al 12.6% de la población del cantón (69.972) y la de Flóres es de 6.053 hab. correspondiendo al 9.3% de la población del cantón.

En la zona rural del cantón Riobamba está el 52.8% de la población total de la provincia de Chimborazo, con una densidad de 60.4% hab. por km². de superficie, lo que le convierte en el cantón más densamente poblado de la provincia.

La población de 0 a 9 años es más numerosa y si tomamos hasta los 15 años, vemos que la mayoría corresponde a infantes y adolescentes.

	Hombres	Mujeres	0-9 años
Licto	2.760	3.293	2.671 (42.4%)
Flores	3.834	4.315	2.315 (31.4%)

Fuente: Censo poblacional INEC. 1982.

La población en las comunidades es:

Laurel-Gompuene:	330 hab. 66 familias (5-6 miembros por familia)
Guantul Chico:	120 hab. 44 jefes familia (4-5 miembros por familia)
Yanguad:	130 hab. con 33 familias (4-5 miembros por familia)

4. Educación

La mayoría de la población es analfabeta, superada en los cantones de Colta y Guamote (80% de analfabetismo). La casi totalidad de la población debe, desde tempranas edades entrar a formar parte de la población económicamente activa. Una tercera parte de los niños de 6 a 13 años no asiste a la escuela debiendo trabajar en ocupaciones domésticas de la familia.

	Cantón	Prov
- Analfabetos en % de la población de más de 9 años 1974	54.4	44.0
- Población económicamente activa con nivel de instrucción inferior a un año de secundaria en % del total	97.7	93.6
- Población de 6 a 12 años que no asiste a establecimientos de enseñanza en % del total 1974	38.3	34.8
- Número de alumnos matriculados por profesor en la enseñanza primaria 1973-1974	33	34

Fuente: Indicadores de zonas de depresión Banco Central del Ecuador.

5. Clima y ecología

La zona corresponde a un clima BSK: clima seco semiárido o estepa fría. Es un clima característico de estepa montaña; se representa en el Callejón Interandino y las tierras bajas, preponderadamente erosionadas, con un promedio anual de temperaturas bajo los 18°C.

En la provincia de Chimborazo, ésta formación climática se localiza en la planicie semiárida del Valle de Riobamba, alcanzando al sur-oeste hasta la línea ferrea que pasa a Palmitar.

Característica fitogeográfica: bosque seco montano bajo (bs-MB), con temperatura media anual entre 12 y 18°C y una precipitación lluviosa de 500 a 1.000 mm. Está localizada entre los 2.000 y 3.000 msnm.

En términos generales la topografía de la zona es plana ondulada, presentándose un ambiente adecuado para cultivos importantes.

Los productos imperantes son: maíz, trigo, cebada, papas, hortalizas, etc. Con buen riego se obtiene cultivos de alfalfa y pastizales.

En las comunidades de nuestro trabajo las alturas son las siguientes:

Laure-Compuene:	3.055 msnm
Guantul Chico:	3.450 msnm
Yanguad:	3.200 msnm

Las laderas son la forma común de estas comunidades, han sido afectadas por la erosión, quedando muy poca tierra útil; esto es más notorio en la comunidad de Guantul Chico donde el 90% de terrenos son laderosos.

La vegetación natural es escasa, las especies del páramo ya no existen, todo el terreno ha sido ganado para cultivos agrícolas. Entre las especies usadas para cercas (y muy esporádicas) se encuentran: cabuya blanca, cabuya negra, la chilca, el zig-zig y escasos árboles de capulí.

6. Estrategias productivas

Los ingresos económicos están sostenidos por dos rubros: la migración y la agricultura.

La producción agrícola es de auto subsistencia, con cosechas escasas, que no alcanzan para cubrir ni la semilla utilizada; quienes enfrentan este trabajo son la familia: el padre intercala los períodos de migración con las fechas de siembras y cosechas y la madre con los niños se encargan del mantenimiento y cuidado del cultivo.

Los productos que más se cultivan, en orden de importancia son: cebada, papa, maíz, haba y trigo en este orden por su frecuencia y cantidad. El único que se comercializa es la cebada en pequeñas cantidades por la madre de familia de acuerdo a necesidades domésticas.

La tenencia de ganado ovino es escasa: de una a tres cabezas por familia, siendo animales que se tienen como fondo de reserva para gastos de emergencia o para consumo en actividades festivas.

Es el padre y los miembros jóvenes, especialmente varones quienes emigran. Los jóvenes aproximadamente a los 15 años de edad, acompañan a sus padres para ubicarse en los mismos trabajos que éstos desempeñan; así cuando el padre deja de emigrar el joven lo reemplaza en estas actividades, por esto se encuentran familias que se especializan solo en cierto tipo de trabajos.

La migración actúa sobre ciudades de la costa y la sierra (Guayaquil, Quito, Milagro) la mayoría trabajan como vendedores ambulantes y vendedores de legumbres en los mercados. Sus ingresos fluctúan entre 400 y 700 sucres al día (1987) de los cuales gastan la mitad en comida y vivienda.

La migración se da durante todo el año y en especial antes de las festividades como carnaval, semana santa, etc.

El dinero obtenido por esta actividad se destina a completar la alimentación y vestido de la familia; si sobra se ahorra para comprar tierra, sea en la comunidad o fuera de ella y para reparación o construcción de viviendas.

Los períodos de emigración abarcan temporadas de 2-3 meses.

Los sectores de compra de tierra son preferentemente el subtrópico: así, en los alrededores de La Maná, La Tranca, Gozo y Pallatanga, se observan asentamientos indígenas. Esto se debe a que en las comunidades ya no existe tierra a pesar de que las parcelas no sobrepasan los 3.000 m².

7. Indicadores convencionales

En el cantón Riobamba, para la zona rural, los indicadores son de los más altos, rebasados por muy pocas localidades en el país.

Encontramos por ejemplo una tasa de natalidad de 47.8 p 1.000 que es una de las mayores en la provincia, superada solo por el cantón Colta (59.2 p 1.000) y; a nivel provincial, superada por la tasa de natalidad de la provincia de Manabí (65.6 p 1.000).

La tasa de mortalidad general es de 23.8 p 1.000 y la tasa de mortalidad infantil es de 125.0 p 1.000 que la convierte en la sexta zona en el país, superada escasamente por los cantones de Pujilí, Salcedo, Saquisilí y Guamote; esto ha dado como resultado que la tasa de crecimiento poblacional sea negativo -0.7%, indicándonos que la población tiende a disminuir a pesar de su elevada tasa de natalidad.

Las patologías que más afectan son las correspondientes al perfil epidemiológico del país; en primer lugar las afecciones del aparato respiratorio, en segundo lugar gastrointestinales, y en orden subsecuente,

tuberculosis, enfermedades dérmicas, nutricionales carenciales, teniendo a estas últimas como un fondo común en toda la población, especialmente la infantil. (Anexo 1).

- Tasa de natalidad p.	1000	1974	47.8
- Tasa de mortalidad p.	1000	1974	23.8
- Tasa mort. infantil p	1000		125.0
- Población menos 20 años. % del total			48.5
- Tasa anual de crec. entre 1962/74 %			-0.7%

Fuente: Indicadores para la selección de áreas deprimidas de costa y sierra. Bco. Central.

8. Servicios de salud de la medicina oficial en la zona

Licto: Subcentro de Salud del Estado, con un médico rural, una enfermera, una enfermera auxiliar, un inspector de sanidad y un odontólogo.

San Nicolás: un Subcentro de Salud del Seguro Social Campesino, cuenta con un médico y una auxiliar de enfermería.

Flores: un Subcentro de Salud del MSP con un médico rural, una auxiliar de enfermería. Un subcentro del Seguro Social Campesino en Santa Rosa que cuenta con un médico y una auxiliar de enfermería.

b. Uso de fármacos

La enfermedad, al ser un problema de múltiples manifestaciones y causas, ha determinado así mismo diversas formas de entenderla y solucionarla, formándose toda una miscelánea de comportamientos que, por el uso de la costumbre, van creando pautas sociales generales en su comprensión y enfrentamiento.

Los indígenas de las comunidades pertenecientes a las parroquias de Licto, Punín y Flores entre una de las formas más comunes de enfrentar la enfermedad han optado por el uso de fármacos éticos y no éticos de expendio libre y que en la mayoría de los casos, son automedicados.

En la búsqueda del fármaco curativo intervienen circunstancias; una de las más importantes hace relación a los agentes de salud que facilitan su

adquisición: podemos citar desde el médico hasta el paciente, pasando por enfermeras, boticarios, tenderos, comerciantes, curanderos, vecinos y allegados al enfermo. En esta búsqueda es factor primordial la ubicación geográfica de la comuna con respecto a los servicios de salud y de expendio; cuestión profundizada por la migración que facilita el apareamiento de nuevos conocimientos traídos de las ciudades, promovidos por los medios de difusión y por el comercio de fármacos en las parroquias o cantones a través de sus ferias.

El uso de un fármaco se generaliza por la costumbre y la fama que va adquiriendo siendo sus propiedades, fruto del consenso común generado tanto por los enfermos como por los expendedores. Por esto se han ido formando pautas de tratamiento a corto plazo, aplicables en una sola toma, junto a otras basadas en el asociar dos o tres tabletas en una sola toma, pero de las más diversas formas y con los más variados criterios dados por los efectos de mejoría sintomática que se pueden observar en primera instancia. Cabe señalar que esta administración de fármacos va acompañada de ingesta de plantas medicinales en infusión o cosimiento instauradas antes de la administración de los fármacos, desde el inicio de la enfermedad.

Los fármacos son usados preferentemente bajo la forma de nombre generalizado entre el campesino de Chimborazo), pocas veces en inyecciones o pomadas, que más bien son usadas por prescripción médica cuando la enfermedad es muy grave y a solicitud del enfermo.

Como la enfermedad es advertida por los signos y síntomas que produce, los remedios usados se destinan a bloquear la sintomatología, lo que lleva a seleccionar las diferentes pastillas, de acuerdo a respuestas individuales, o circunstancias especiales de cada enfermo, cuestión que hace de unos medicamentos, más populares que otros; así por ejemplo un tratamiento de consenso general es el uso de la Terramicina por una o dos veces para combatir los cuadros diarreicos; si los resultados son efectivos o no es cuestión independiente: luego de las dos tomas el tratamiento se suspende.

Las asociaciones más comunes son de dos o tres pastillas, analgésicas, antipiréticas, a las que en ocasiones se agregan las antiespasmódicas.

En la casa de las familias indígenas de la zona no se encuentra un gran número de pastillas, en la mayoría no existen, y si las hay, serán una o dos pastillas adquiridas para una anterior enfermedad. Los entendidos

(curanderos) tienen un limitado stock no más de una docena de especialidades y en poca cantidad que van constantemente renovando de acuerdo a su uso.

Al interior de la familia, cuando es un niño el enfermo, el manejo de cualquier pastilla está a cargo de la madre, siendo ésta la que pregunta o compra las pastillas, cuando es posible adquirirlas en sitios cercanos a la comunidad; los remedios de "afuera" los compra el padre. Cuando la enferma es la madre, ella misma se automedica; sino mejora el marido le administra cualquier pastilla que sepa es efectiva. En caso de ser padre el enfermo, él mismo buscará los remedios que le curen.

Las fuentes de aprovisionamiento son diversas: así, puede conseguirse pastillas comprando a las personas que venden en la propia comunidad, al entendido de la comuna o de la zona más cercana; en otros casos serán las tiendas parroquiales de Licto, Punín o Flores o en los subcentros de salud quienes provean. Debido a la salida en busca de trabajo o por efecto de la comercialización de sus productos en las ciudades y cabeceras cantonales, el campesino tiene acceso a una mayor oferta de fármacos siendo los más importantes lugares las boticas de Riobamba y las tiendas de abarrotes mayoristas que hacen de sub-distribuidoras de medicamentos en especial los de consumo popular. Uno de los sitios de más importancia en el expendio de los medicamentos no éticos son las ferias de Salarón los días jueves y las de Guamote los días viernes: aquí, la modalidad es comprar a los comerciantes de camionetas que anuncian los remedios por altos parlantes dando incluso indicaciones y posología a seguirse, sumando aguas de remedio con las más diversas combinaciones, según criterio de cada comerciante. Los comerciantes de este tipo se aprovisionan de los medicamentos en las distribuidoras mayoristas de Riobamba, Guayaquil, Ambato y Quito siendo así como averiguan sobre las indicaciones de los medicamentos, de acuerdo a los síntomas. Conocimientos que luego transmitan al campesino; otra buena parte del manejo de fármacos se basa en su propia inspiración y experiencia y por las costumbres del sector en que trabajan.

La gente de las comunidades por lo general sabe el nombre de las pastillas, pero las usa muy limitadamente; sino ha surtido efecto una pastilla se acudirá al entendido: este será el que indique otras tomas, convalidando la enfermedad ante la comunidad, con lo que el entendido comienza a difundir y dar valía a sus indicaciones.

Este aprendizaje farmacológico del campesino de Chimborazo avanza paralelo al desarrollo de estas formas de abastecimiento, haciendo que cada vez sea mayor la expansión de este subsistema de salud, medicina popular, dando como resultado que la enfermedad no se manifieste plenamente en su curso típico y permitiendo al enfermo continuar con sus trabajos.

Además, permite que la economía del campesino no se desmedre bruscamente debido a que no existe un fondo destinado a la salud manteniendo también una forma de curarse diferente a la oficializada en la que persiste su identidad.

Esta forma coadyuva a no tomar tantas pastillas como forza el médico, cuestión incomprensible para el indígena, pues daña el cuerpo tomar mucho de ellas y por largos períodos.

A continuación proponemos una lista de los sitios de medicamentos, (no éticos en su mayoría), su indicación y posología de acuerdo al criterio del expendedor. Licto

Tienda No. 1

Medicamento	Indicación	Posología
Ssa lutt	Gripe, chuchaqui, dolores en general	1-2 al día
Sulfatiazol	Poner en heridas	Cuando se cura
Comtrex	Dolor de cabeza	
Veramon	Dolor de cuerpo chuchqui	1-2 días o antes de acostarse
Finalín	Dolor de cabeza	
Cheracol	Gripe y temperatura	
Terramicina	Diarrea y dolor de barriga	Para los niños, 1 para adultos
Ataka		Dolor
Alka seltzer	Dolor del cuerpo	1-2 al día o antes de acostarse
Mejoral	Dolor de cabeza	1 en la mañana y
Ampibex	Granos, tos, fiebres	otra en la tarde
500 mg		

Tienda No. 2

Medicamento	Indicación	Posología
Ataka	Chuchaqui	
Ssa lutt	Dolor de piernas	
Sal andrews	Dolor de cabeza	De acuerdo al
Alka seltzer	Dolor de estómago	que compra, en
Benzoparegor	Dolor de estómago	la tienda solo
Desenfriol	Para la gripe	venden lo que
2-22	Para la gripe	piden.
Terramicina	Diarrea de niños	
Curitas		
Terramicina	Diarrea y dolor de	1 para niños,
	barriga	1 para adultos
Ataka	Dolor	
Alka seltzer	Dolor del cuerpo	1-2 al día o an-
		tes de acostarse
Mejoral	Dolor de cabeza	1 en la mañana y
Ampibex	Granos, tos, fiebres	otra en la tarde
500 mg.		

Tienda No. 3

Medicamento	Indicación	Posología
Mejoral	Dolor de cabeza	1 al día
Terramicina	Diarrea	1 al día
Finalín	Chuchaqui	2 en una toma
Ataka	Dolor cabeza y del	1 al día
	cuerpo	
	Dolor cab. y cuerpo	
	Dolor de barriga	1 más un final
		al día

Tienda No. 4

Medicamento	Indicación	Posología
Ampibex 500	Para infecciones	
mg. cáp.		
Cheracol	Para gripe	
Desenfriol	Para el resfrio	
2 - 22	—	

Buscapina com	Cólicos	
Sistalgina com.	Cólicos	
Comtrex	Fiebre	
Alka seltzer	Para la tos	
Ataka	Gripe	
Novalgina	Dolor	Las dosis es a criterio del que compra, o cuando preguntan se les indica una en la mañana y otra en la tarde.
Sulfatiazol	Heridas	
Temptra supr	Fiebre	
Entero sediv	Diarrea	
Peclin	Diarrea	
Ssa lutt	Chuchaqui	
Sal andrews	Malestar	
Pomada matico	Granos	
Curitas	—	
Vaselina	—	
Parcehes porosos	Dolores cuerpo	No sabe

Tienda No. 5

Medicamento	Indicación	Posología
Alka seltzer		
Ssa lutt		
Sal andrews	Vende la cantidad (dosis) según pida el cliente	No sabe
Benzopareg		
Aspirina		
Finalín		
Ataka		
Desenfriol		

Tienda No. 6

Medicamento	Indicación	Posología
Mejoral		
Ataka	Dolores gener.	
2 - 22		
Alka seltzer	Chuchaqui	
Sal andrews	Malestar cuerpo	Es de acuerdo al enfermo
Benzopareg	Dolor barriga	
Cheracol	Gripe	
Novalgina	Cólicos	
Entero sediv	Diarrea	

Tienda No. 7

Medicamento	Indicación	Posología
Mejoral	Dolor cabeza	1-2 al momento
Finalín	Dol. cab. chuc	—
Termín	Dol. cabeza	—
Comtrex	Gripe	1 tableta
Desenfriolito	Gripe niños	1 más 1 comtrex
Mejoralito	—	—
Buscap. comp.	Dolor barriga	—
Novalgina	Dol. barr. cól.	—
Neoindupec	Corridos	2-3 según le quite
Dristán	Gripe	—
Peclin	Corridos	1-2 tabletas
Dolorine	Dol. barriga	—
Benzopareg	Cólicos	—
Manteca cacao	Inflamación chupa	—
Sulfatiazol	Infec. heridas	1-2 molidas
Cheracol	Gripe	—
Alka seltzer	Estómago, laxante	—
Sal andrews	Laxante	—
Tempra	Dolor cabeza	—
Esparadrapo, curitas y merthiolate		

Tienda No. 8

Medicamento	Indicación	Posología
Mejoral	Dolor cabeza	—
Dolorine	Dolor cabeza	—
Uropol	Riñon	2-3 día dos días
Conmel	Dolor muela	
Ponstan	Dolor muela	
Saridon	Dolor muela	
Civalgina	Dolor barriga	
Amp. 500 mg	Infeción	
Finalín	Resfriados	
2 - 22	Resfriados	
Cheracol	Resfriados	
Tonopan	Resf. cabeza	

Penicil.past	Para garganta
Lanitor past	Dolor corazón
Benzoderma pom.	Rascabonito
Pulmocodéina jbe	Tos
Butazolidina	Dolor piernas
Plasil	vómito
Tanderil	Dolor
Enterovioformo	Dolor barriga
Hidrozet	Dolor garganta
Sorbosan	Dol. estómago
Terramicina	Diarrea
Benzopareg	Dolor barriga
Mareol	Mareo
Tempra	temperatura
Termín	Chuchaqui
Peclin	Diarrea
Padrax	Lombrices
Zolben	Dolor cabeza
Esparadrapo, algodón, merthiolate	
Pepa de melón	
Goma arábica	
Linaza	
Tamarindo	
Canela	
Anís estrellado	

Son llevados para las aguas que preparan según las indicaciones de los entendidos.

Estos medicamentos los aprendió el tendero por las consultas a médicos, cuando se hace atender de alguna enfermedad; ahora trata de averiguar cada vez más, incluso se ha puesto en contacto con los curanderos de la zona para abastecerlas de algunas cosas que necesitan

En la botica de Licto se venden alrededor de ochenta especialidades farmacéuticas: se puede encontrar desde remedios populares hasta medicamentos de uso delicado y de especialidad.

Parroquia Flores

Tienda No. 1

Medicamento

Finalín

Cheracol

Mejoral

Benzopareg

Terramicina

Alka seltzer

Sal andrews

Ssa lutt

Indicación

Dolor de cabeza

Gripe

Temperatura

Dolor barriga

Diarrea de guaguas

estómago

Para el malestar

Chuchaqui

Posología

No sabe, es el comprador quien pide y ella lo que hace es vender.

Tienda No. 2

Medicamento

Sistalgina

Benzopareg

Bebetina

Anasin

Mejoral

Ataka

Aspirina

2 - 22

Finalín

Novalgina

Cheracol

Vic-vaporub

Hidorsets

Benzoderm

Pomado matico

Dolorine

Alka seltzer

Ssa lutt

Connel

Comtrex

Veramon

Sulfatiazol

Aceite almendras

Mucopront

Merthiolate

Curitas

Indicación

Para comprar consulta a los médicos rurales del subcentro de salud, que es vecino, o se fina en las recetas de estos.

Posología

No da la indicación ni la posología por temor a equivocarse.

Comunidad de Laurel-Gompuene

Sitio No. 1

Medicamento	Indicación	Posología
Bicarbonato	Barriga	
Ssa lutt	Chuchaqui	
Benzoparegor	Estómago Novalgina	Chuchaqui, dolores
Finalín	Chuchaqui	
Cheracol	Gripe	Según les indiquen
Alka seltzer	Dolor estómago	los curanderos.
Terramicina	Diarrea	
Murine (col)	Irritación ojos	Trata comprar
Dolorine	Dolor cabeza	o que piden.
Ponstan	Tos	

Sitio No. 2

Medicamento	Indicación	Posología
Mejoral	Es de acuerdo a lo que le piden.	
Buscapina		
Ssa lutt		
Sal andrews		
Bebetina		
Finalín		
Aspirina		
Terramicina		

Comunidad de Pompeya

Tienda No. 1

Medicamento	Indicación	Posología
Mejoral	Dolor cabeza	
Sal andrews	Malestar estomacal	
Dolorine	No sabe	
Finalín	Dolor cabeza	
Terramicina	Diarrea de guaguas	

Tienda No. 2

Medicamento	Indicación	Posología
Sal andrews	Estómago	
Mejoral	Calentura	-2 al momento
Dristan	Gripe	2 tab.
Padrax	Parásitos	1-2 sobres
Alka seltzer	Inchazon barriga	
Tetraciclina	Diarrea	1 tab. niños 2 tab. adul.
Benzopareg	Estómago	
Novalgina	Dolores y fiebre	

Tienda No. 3

Medicamento	Indicación	Posología
Ssa lutt		
Buscapina c.		
Hidrozet		
2 - 22		
Ataka		
Terramicina		
Aspirina		
Mejoral		
Alka seltzer		
Panadol		
Novalgina	No sabe indicaciones, ni posología	
Drosin		
Termín		
Capec		
Tetraciclina		
Combex		
Benzopareg.		
Zolben		
Veramon		
Cheracol		
Pulmocodena		
Rapidol		
Tonopan		
Curitas, alg.		

Podemos ver indicaciones y posologías diversas: quienes dan originalmente estas indicaciones son los propietarios de tiendas más o menos grandes y que son pertenecientes a blanco-mestizos; también se nota (en unas más, en otras menos), que los medicamentos se repiten y las formas de administrarse son similares: una sola toma con una o dos pastillas.

Esta variedad de medicamentos, en unas tiendas ha llegado a sobrepasar las 30 especialidades de uso muy delicado como es el digital, la penicilina, el enterobioformo.

El abastecimiento de estas tiendas se realiza en Riobamba, directamente con los distribuidores; en ocasiones también se los obtiene en las boticas y a los distribuidores ambulantes en las ferias.

El comprador es el que, en última instancia, decide qué medicamentos y la forma de tomar, pero en las tiendas grandes, se permiten sugerir esta administración.

La variedad de circunstancias que hemos visto hace que el medicamento llegue al enfermo con diversidad de posologías e indicaciones, aunque cada vez va extendiéndose pautas generales sobre la bondad de tal o cual medicamento.

En el siguiente cuadro podemos ver el uso de los fármacos de acuerdo al síntoma, el agente que dio la indicación, el sitio de expendio al enfermo y dónde es más frecuente su compra; en este caso corresponde a las comunidades de Laurel-Gompuene, Yanguada y Guantul Chico.

Comuna Yanguad

Síntoma	Medicamento	Agente	Sitio expendio
Dol. cuerpo	Desenfriol	Esposo	Tienda de Flores
Dol. barriga y gripe	Remedios	Médico	Sub. de Flores
Diarrea, fieb.	Mejoral niños	Madre	Tienda de Flores
Granos	Inyecciones	Médico	Sub. de Flores
Granos rodilla	Cápsulas	Boticario	Botica en Guay.
	Iny. calcio	Boticario	Botica de Riob.
Dolor cuerpo	Inyecciones	Enfermero	Ingen. Sn. Carlos
Dolor cabeza	Pastillas	Automed.	Feria Guamote

Dolor espalda, desmayo	Pastillas	Curandero	Curand. de Flores
Ulcera labial	Inyecciones	Médico	Sub. de Flores
Quemadura	Viol.de Genc	Curandera	Yanguad
Diarrea	Terramicina	Curadora	Yanguad
Gripe	Cheracol + Tonopan	Boticario	Riobamba
Dolor barriga susp. de regla	Sal andrews	Tendera	Tienda de Flores
Dolor espalda, barriga y el cuerpo y gripe	Pastillas	Médico	Riobamba
Dolor cabeza irritado el ojo	Pastillas	Tendero	Tienda de Flores
	Alka seltzer		
	Pomadas	Boticario	Riobamba

Comuna Quantul chico

Síntoma	Medicamento	Agente	Sitio expendio
Gripe	Cheracol, comtrex	Enfermo	Botic. Guayaq.
Tos, dolor de espalda	Inyecciones, past	Médico	Hosp. Riobam.
Calentura	Sal andrews, aspirina, novalgina	Padre	Tien. Guamote
Dolor cabeza	Finalín, cheracol, Buscapina, mejoral	Enfermo	Tien. Guamote
Dolor corazón	Pastillas	Comunera	Tien. Guamote y Riobamba
Vómito, diarrea	Jarabes	Médicos	Subc. Flores
Fiebre, diarrea	Bebetina	Curandero	Quantul
Dolor cabeza	Pastillas	Boticario	Bot. Riobamba
Diarrea	Panadol	Padre enf.	Tienda de Flores
Dolor garganta	Inyecciones	Médico	Bot. Riobamba
Tos	Ssa lutt	Enfermo	Bot. Riobamba
Dolor cabeza, hígado	Sueros, inyecc.	Médico	Clínica Riob.
Dolor garganta	Inyecciones	Méd. Enf.	Subc. Flores
Dolor barriga	Padrax	Tendera	Tienda Guamote
Patada china	Inyección	Médico	Guayaquil
Dolor espalda, tos	Manteca cacao	Fregador	Guamote
Diarrea	Suero oral	Médico	Subc. de Flores

Resfrío	Sal andrews	Curador	Guantul
Dolor barriga	Buscapina, finalín, cheracol	Curador	Guantul
Dolor cuerpo, espalda, diarrea	Mejoral, finalín	Enfermo	Comuna
Dolor en riñón	Purgante	Vecino	Feria Guamote
Susto, dolor de barriga	Pastillas	Médico	Hosp. Guamote
Dolor barriga	Pastillas	Amigos	Bot. Guayaquil
Diarrea	Jarabe	Médico	Subc. de Flores
Dolor todo cuerpo	Pastillas	Médico	Bot. Guayaquil
Diarrea	Suero oral	Médico	Hops. Guamote
Diarrea	Suero oral	Vacunador	Comuna
Úlcera en labio	Pastillas	Médico	Bot. Guamote
Dolor espalda	Pastillas	Curador	Guamote (Curad)
Dolor cabeza	Finalín	Madre	Curador Comuna
Diarrea	Suero oral	Médico	Subc. de Flores
Granos	Jabón, sulfuroso líquidos para ras-cabonito	Boticario	Bot. Riobamba
Diarrea	Bactrim	Boticario	Bot. Riobamba
Dol. cabeza, riñón y corazón	Inyecciones	Médico	Bot. Riobamba
Tos	Inyecciones	Médico	Hosp. Guayaquil
Granos	Inyecciones	Médico	Subc. de Flores
Dol. espalda hinchazón	Jarabe, pastillas	Médico	Hosp. Guayaquil
Dol. brazos	Inyecciones		
Diarrea	Pastillas	Boticario	Botica Riobamba
Dol. espalda	Pastillas, jbe.	Médico	Subc. de Flores
Diarrea	Pastillas	Curador	Guamote curador
Diarrea	Jarabe	Boticario	Bot. Guamote

Comunidad de Gompunte

Síntoma	Medicamento	Agente	Sitio expendio
Fiebre	Novalgina, aspirina Alka seltzer	Madre	Tien. Compuene
Granos	Devesol	Radio	Farm. Ambato
Granos	Mixoderm	Médico	Subc. Flores
Úlcera dérmica	Alcohol, merthiol.	Paciente	Tiend. Comuna

Temperatura	Tonopan	Boticario	Bot. Riobamba
Nacido	Pomada	Boticario	Bot. Riobamba
Dol. cuerpo	Veramón	Boticario	Bot. Riobamba
Dol. cuerpo	Veramón	Curandera	Comunidad
Temblores	Uropol	Curandera	Comunidad
Frío	Pomadas, pastillas	Médico	Sub de Flores
Diarrea	Humagel	Boticario	Bot. Riobamba
Dolor cabeza	Mejoral, anasín	Enfermo	Tienda de Flores
Granos	Talco	Madre	Bot. Riobamba
Diarrea	Terramicina	Madre	Comuna-vecinos
Cefaleas	Mejoral, desenfriol	Curandera	Flores
	Ssa lutt, desenfriol		
Mareo y dolor de cintura	Rojamín	Amigos	Inge. Sn Carlos
Temperatura	Temptra	Enfermera	Subc.de Flores
Temperatura y diarrea	Comtrex	Comuneros	Tienda Comuna
Gripe	Mejoral	Enfermo	Tienda Comuna
Dol. de piernas	Parche poroso	Curador	Tienda Licto

Vemos que el uso de los medicamentos de acuerdo al síntoma lleva ciertas pautas generales que están de acuerdo más bien al sitio de expendio del remedio y del agente que ha servido para que la persona enferma tome tal o cual prescripción; cuando no hay un agente que intervenga, es el propio enfermo el que actúa de agente y en estos casos es cuando se da la mayor diversidad de formas de tomar un medicamento y de diferentes combinaciones, como que a la falta de un agente de salud la persona enferma se lanza a automedicarse como participando cada vez más en esta corriente de uso de fármacos populares como primera respuesta ante la enfermedad.

Podemos desprender que la mayoría de prescripciones fueron hechas por el médico, sea del subcentro de salud o particulares; el curandero y el boticario como que comparten igual campo de acción; no quiero decir que el curandero tenga menos influencia que el médico, pasa que en muchos de los casos los curanderos se valen de otros medios para enfrentar la enfermedad, este análisis es en lo referente al uso de fármacos.

La madre siendo la más cercana a la enfermedad de su familia ocupa, todavía un lugar alejado en el uso de pastillas. El resto de agente comparten igual sitio, pero cada vez con mayor integración a este sistema popular de

uso de fármacos logrando que poco a poco para el común de personas de las comunas sea parte de su forma de vida el automedicarse.

Podemos ver también que la participación de la medicina oficial es la mayor fuente de aprendizaje, que luego es acoplada al mundo y a su economía y manejados en esta forma de atención médica popular que va siendo un requisito previo a la búsqueda de ayuda en los medios oficiales de medicina, que representan un mundo diferente de tratamientos a largo plazo, muy costosos y para síntomas que ellos desconocen.

Fármacos éticos que se venden sin prescripción médica/fármacos en camino de popularizarse o volverse no éticos

Dihidroergotamina: cafeína + aminofenazona = butalbital (Tonopan)

Oxitetraciclina (Terramicina)

Complejo B (Combex)

Ac. Acetilsalicílico + cafeína + clorfeniramina + metoxifenamina (Cheracol)

Codeína (Pulmocodena)

Nafazolina (Murine)

Ac. Mefenámico (Ponstán)

Bromexina (Mucopront)

Caolín + Pectina (Peclin)

Ampicilina (Ampibex)

Isopropilantipirina + Fenacetina + Cafeína (Saridon)

Digoxina (Lanicor)

Penicilina sódica (Penicilina)

Metoclopramida (Plasil)

Pirazolidina (Butazolidina)

Oxifenbutazona (Tanderil)

Eupaverina (Sorbosan)

Acetaminofen (Tempra)

Complejo vitamínico + minerales (Vitiron)

Proxifeno (Barvón)