



# Medicina Andina: Situaciones y Respuestas

72081000

**AUTORES:**

*Mauro Cifuentes*

*José Sola*

*Harvey Paredes*

*José Bedoya*

*José Sánchez Parga*

FLACSO - Biblioteca

614  
M. J. E. G.  
E-3

<b>BIBLIOTECA - FLACSO - E C</b>
Fecha: julio 2007
Compra:
Proveedor:
Canje:
Desc: G: Embajada de Holanda

N/B. 5799
N/E. 00019047
BIBLIOTECA - FLACSO

## MEDICINA ANDINA: Situaciones y Respuestas

1era Edición: Centro Andino de Acción Popular -CAAP- 1992

Diseño Carátula: Gisella Calderón  
Levantamiento de texto: Elke Lima M.  
Diagramación: Graffiti Diseño Gráfico  
Impresión: Albazul Offset

# INDICE

**PRESENTACION.....**

## **CAPITULO I LOS PROGRAMAS DE SALUD EN EL CAAP (Colectivo CAAP)**

1. La base sincrética de la medicina Nor-Andina .....
2. De las patologías prevalentes a la investigación local .....

## **CAPITULO II LA MEDICINA ANDINA EN LA ZONA DE OTAVALO (Mauro Cifuentes)**

1. Enfermedades y terapias .....
2. La fenomenología de la enfermedad .....
3. Diagnóstico, nosología y terapias andinas .....

## **CAPITULO III ECOLOGIA DE MONTAÑA Y PRACTICAS TERAPEUTICAS CAMPESINAS (José Sola)**

1. Salud y enfermedad en las montañas de Sigchos .....
2. La valoración caliente-frío de las plantas  
medicinales en el Toachi .....
3. El caso Yaló .....

**CAPITULO IV**  
**FARMACOS, TIENDAS Y CAMPESINOS**

- 1 Distribución y consumo de fármacos en la parroquia de Sigchos (José Sola).....
- 2 Distribución y uso de fármacos en Licto, Punín y Flores (Harvey Paredes).....

**CAPITULO V**  
**COMUNIDAD, FAMILIA INDIGENA Y ENFERMEDAD**

- 1 Comportamientos familiares indígenas ante la
- 3 enfermedad (José Sola).....
- 2 La socialización del conocimiento médico en la comunidad de "La Provincia" (José Sola, José Bedoya) .....
- 3 El sobreparto (José Sola).....
- 4 Los "entendidos" de Licto, Punín y Flores (Harvey Paredes).....

**CAPITULO VI**  
**ENFERMEDAD Y EXPERIENCIAS DE CAPACITACION**

1. Cuando el mensaje es medio (J. Sánchez-Parga).....
2. Autocapacitación indígena en salud (Mauro Cifuentes) .....
3. Sigshi-Japishca: una experiencia de capacitación (M. Cifuentes, J. Sola).....
  
- . Anexo metodológico.....
- . Anexo estadístico.....

## **CAPITULO IV**

# **Fármacos, tiendas y campesinos**

*J Sola*

*Enero 1988*

## 1. DISTRIBUCION Y CONSUMO DE FARMACOS EN LA PARROQUIA DE SIGCHOS

La sociomedicina ha determinado que la crisis general que afecta al Ecuador ha provocado enormes desequilibrios, el sector salud, los mismos que se expresan en un repunte de los indicadores de morbimortalidad.

La crisis se caracteriza por la caída de la producción y consumo, por el deterioro de las condiciones de trabajo, alimentación y vivienda. Parte de las acciones que han intentado superar la crisis ha sido el recorte de los gastos sociales, lo que induce a los servicios de salud a que desaceleren su crecimiento infraestructural, no amplíen su cobertura, disminuyan los gastos de insumos e instrumentos al igual que las remuneraciones de los trabajadores de la salud y descienda la calidad de su oferta.<sup>3</sup>

La tendencia que grafica la crisis de salud es sin duda el incremento de las tasas de morbimortalidad que habían decrecido con el auge económico de los 70. Esta situación se da por la persistencia del deterioro de las condiciones de vida de los sectores marginales y menos protegidos: rurales especialmente campesino-indígenas y urbano-marginales.

Frente a este panorama, la población afectada desarrolla mecanismos de adecuación a los impactos de la crisis. En el plano de la salud, la población implementa respuestas de defensa frente a las enfermedades. Uno de esos mecanismos es el de la automedicación, alentado por el de la proliferación del consumo de fármacos que circulan y se distribuyen por redes informales. Este incremento en el consumo de fármacos puede explicarse no sólo por la intensificación de la propaganda sino porque el incremento de la morbilidad, producto del desmejoramiento de las condiciones de trabajo, alimentación y vivienda, no ha recibido la adecuada atención de los servicios estatales, o es atendido con coberturas e implementaciones reducidas. La práctica médica privada es un negocio de difícil acceso para los sectores populares lo que agrava el problema de la cobertura.

Los nuevos perfiles endémicos en el área rural, en especial en la comunidad indígena, sobrepasan la capacidad de respuesta de las prácticas médicas tradicionales, que se apoderan de recursos de la medicina oficial para mejorarlos bajo sus propios criterios y categorías, como ocurre con los

---

3. Breilh, J.; Campaña, A; Granda, E; Páez, R.: "La crisis y sus impactos en la salud". CEAS, (mimeo). Enero 1988.

fármacos. Prácticas que no ofrecen respuestas definitivas pero que coyunturalmente permiten a la gente defender la salud de su familia.

Esta apropiación de los fármacos y su inclusión en las estrategias curativas comunitarias no significa un debilitamiento de las prácticas médicas tradicionales, sino más bien una forma adaptativa para superar la carencia de recursos y enfrentar la crisis de salud en la que inciden no sólo elementos de orden médico sino básicamente factores socioeconómicos, propios de la crisis general que, como se anotó, ha generado la crisis de salud que percibimos más grave aún en los sectores rurales y urbano-marginales.

Presentamos el caso de la parroquia de Sigchos en el occidente de la provincia de Cotopaxi, en el que se muestra de manera clara esta cada vez mayor presencia de fármacos en las prácticas médicas tradicionales, tanto de las comunidades indígenas como poblados blanco-mestizos, en el centro parroquial, en el páramo o en la "montaña".

La información que aquí se presenta es producto del trabajo de los asistentes a los talleres de salud en el año 1986, representantes de las comunidades de Páramo, de la Montaña y también del Centro Parroquial, quienes aplicaron encuestas en sus comunidades y participaron en la discusión de la crítica situación de salud que vive la zona.

Los fármacos, para ser incluidos en el arsenal curativo de la familia, necesitan un largo período de comprobación de sus beneficios, lo que se logra por el amplio intercambio de información sobre la cura de enfermos con esos fármacos, entre familiares conocidos, vecinos o por la información que ofrecen tenderos, agentes de salud o usuarios de los dispensarios, lo que contribuye a declarar el valor o la inutilidad de un fármaco.

La circulación y consumo de un fármaco depende por un lado de las necesidades propias de la gente, necesidades que han nacido de la determinación de su valía según lo anotado anteriormente: pero también tiene que ver con la inducción permanente que ejercen en los pueblos los expendedores de medicinas, forzados por las líneas de comercialización de los grandes distribuidores. Esta inducción domina en primer lugar en la ciudad y en su recorrido de dominio deriva a las parroquias y comunidades; podría decirse que en el campo se instaura un tipo de fármaco a partir de pautas de consumo ciudadinas, que paulatinamente se incluyen en las prácticas médicas curativas del mundo rural.

Antes de señalar las fuentes y vías de abastecimiento de fármacos en las comunidades de Sigchos, hay que apuntar que según lo prescrito por el Código de Salud, estos circulan libremente sin cumplir los normativos establecidos. En lo que a este estudio concierne, señalamos la existencia de dos grupos de fármacos o "remedios".

a. Aquellos llamados de "consumo popular" o no éticos, cuya distribución y venta es permitida, sin recomendación o prescripción de un médico; a este grupo corresponden los siguientes grupos farmacológicos:

- analgésicos
- antitérmicos
- antiespasmódicos
- antiácidos
- compuestos vitamínicos
- antigripales
- estimulantes de la digestión

Citamos como ejemplos de marca: aspirina, mejoral, finalín, alka seltzer, sal de andrews, ataka, termín, buscapina, benzoparegórica. Sal de frutas, vinos fortificantes, es decir todos aquellos productos cuya venta es estimulada por medio de la propaganda masiva, especialmente la radio, donde se detalla su valor terapéutico y se emite una aproximación posológica, más nunca las contraindicaciones y los efectos secundarios.

b. En el segundo grupo están los fármacos de especialidad médica o "éticos", que necesitan de una receta para su adquisición, pero que en los pueblos y aún en las ciudades se venden "por mostrador", con el sólo requisito de que el usuario lo pida o el vendedor sugiera su compra. No hay ningún límite a la venta de antibióticos, quimioterápicos de uso delicado que pueden causar hábito, adicción o dependencia como es el caso de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos, también drogas cuyo uso debe sujetarse a control médico como diuréticos y antidepresivos.

En la mayoría de los arsenales de los proveedores de fármacos, hay en existencia productos de Europa y Estados Unidos cuyo consumo ha sido prohibido por los graves efectos secundarios y complicaciones que generan (V.gr.; enteriobioformo, cibalginas, etc), sin embargo no existe control médico o legal que impida este criminal accionar de las transnacionales farmacéuticas que combaten pérdidas de producción, vendiendo estos productos en países como Ecuador.



En cuanto a las fuentes de abastecimiento de fármacos de los pobladores de la parroquia de Sigchos, hemos dividido las mismas de acuerdo al mayor o menor volumen y número de fármacos que expenden:

## **1. Abastecedores mayores**

Consideramos en este grupo a los almacenes o tiendas mayores del centro parroquial, un botiquín privado y la botica de la casa parroquial. Estos establecimientos mantienen un amplio stock de medicamentos éticos y no éticos en volumen considerable. A continuación y en orden de importancia, presentamos lo que cada establecimiento dispone para la venta, el modo cómo vende, dónde se abastece de medicamentos y un esbozo de su instauración.

### **a. Botiquín de Sigchos**

Desde 1984 funciona con permiso legal de las autoridades de salud, un botiquín que originalmente fue propiedad de un funcionario del subcentro de salud de la parroquia. Este botiquín se instaló en consideración a la demanda local que sin embargo no satisfacía el subcentro de salud del MSP, cuestión a la que se añade el irregular servicio que prestaba el botiquín de la parroquia eclesial. El stock de medicamentos de este botiquín se incrementa de acuerdo a las necesidades y sugerencias del médico rural. Lo curioso del hecho es que, si bien inicialmente, este botiquín abastecía la demanda de recetas del médico del subcentro, poco a poco la venta por mostrador de productos de consumo popular se incrementó y también la venta de los de indicación médica, pues la propietaria acompañaba al médico y despachaba sus recetas cuestión que le permitió aprender las indicaciones y usos de los fármacos que recetaba el médico, sea por observación directa o por que al tener sus recetas en las manos, preguntaba al enfermo antes de despachar la receta, de qué enfermedad se trataba o qué síntomas tenía para que le dictaminen consumir las drogas anotadas en la receta.

Lo negativo del asunto es que esta persona sólo aprendió las indicaciones y usos de las medicinas pero desconoce sus efectos secundarios y complicaciones.

Al aprendizaje se añadió el manejo de un vademecum médico, cuestión que amplió sus posibilidades de recetar, y que sirvió para el adiestramiento de los futuros propietarios del botiquín que, con clientela asegurada, inicialmente ofrecían los medicamentos pedidos en una receta; estos agentes

por el aprendizaje antes señalado (consultar sobre la enfermedad y comparar con lo pedido en la receta) consiguen la suficiente autonomía para sugerir por su cuenta y riesgo compras de medicamentos de orden ético o de consumo popular.

Inicialmente se adquirirían medicamentos para el botiquín de Sigchos en las boticas de Latacunga; hoy las compras se hacen directamente a los distribuidores provinciales de las casas farmacéuticas. Su arsenal actual presentamos en el cuadro No.1 del Anexo.

**Anexo**

**Cuadro No.1**

**Antibióticos:**

1.	Tetraciclina 250 mg	Cápsulas
2.	Ampibex 250 500 mg 1 g y 3g.	Cápsulas, Iny, sus- pensión
3.	Cloromicetyn 250 mg	Cápsulas
4.	Terramicina	Comprimidos y colirio
5.	Diclosil	Cápsulas y suspensión
6.	Protomicina	Cápsulas y suspensión
7.	Entero sediv	Tabletas, sobres y susp.
8.	Linconsín	Ampollas
9.	Megacilina	Frasco ampollas, suspen.
10.	Bencetacil	Frasco ampolla
11.	Kaopectate	Suspensión
12.	Humagel	Suspensión
13.	Uropol	Cápsulas
14.	Garamicina	Unguento oftalmológico
15.	Hidrozets	Troziscos

**Quimioterápicos**

16.	Bactrim	Tabletas y suspensión
17.	Trimezol	Comprimidos

**Analgésicos y antitérmicos**

18.	Aspirina bayer	Tabletas
19.	Tronal	Tabletas
20.	Novalgina	Tabletas, Iny
21.	Tempra	Sup., tab. jbe. gtro
22.	Rilín	Tabletas

23	Veramón C.	Comprimidos
24	Veramón C.	Comprimidos
25	Tramal	Cápsulas
<b>Antiespasmódicos</b>		
26	Buscapina C.	Tabletas y ampollas
27.	Espasmocibalgina	Tabletas y ampollas
28.	Sistalgina C.	Tabletas y ampollas
29.	Algafán	Tabletas y ampollas
<b>Antirreumáticos</b>		
30.	Naprosym	Comprimidos
31.	Apronax	Tabletas y suspensión
32.	Tanderil	Grageas y pomada
33.	Dolo tanderil	Comprimidos
34.	Voltaren	Ampollas y grageas
<b>Antiparasitarios</b>		
35.	Combactrim	Tabletas y suspensión
36.	Upixón	Jarabe
37.	Flagyl	Tabletas y jarabe
38.	Benzoato de benc.	Solución
<b>Vit. antineuríticas</b>		
39.	Rojamín	Ampollas
40.	Neurobión	Ampollas y tabletas
<b>Vitaminas, minerales, estimulantes del apetito</b>		
41.	Unicap T	Comprimidos
42.	Dayamíneral	Tabletas y jarabe
43.	Hemocytón	Jarabe
44.	Encefabol	Comprimidos y jarabe
45.	Acutil	Elixir
<b>Expectorantes y antitusígenos</b>		
46.	Bisolvón	Tabletas y jarabe
47.	Paracodina	Tabletas y jarabe
48.	Simolat	Tabletas y jarabe
49.	Mucofán	Cápsulas y jarabe
50.	Pectox	Jarabe

### Otros

51.	Baycuten	Pomada
52.	Helopanflat	Grageas
53.	Essencial	Comprimidos
54.	Valium	Tabletas y ampollas
55.	Pedyalite	Frasco

### Productos no éticos

56.	Alka seltzer	Tab. efervescente
57.	Finalín	Tabletas
58.	Mejoral	Tabletas
59.	Desenfriol	Cápsulas
60.	Sal de andrews	Polvo eferv.
61.	Cheracol	Cápsulas
62.	Comtrex	Tabletas
63.	SSa-lutt	Compr. eferv.
64.	Ataka	Tabletas eferv.
65.	Termín	Tabletas
66.	Padrax	Polvo
67.	Mentol chino	Caja
68.	Mentol davis	Caja
69.	Vick vaporub	Caja
70.	Pomada de matico	Caja
71.	Pomada alcanforada	Caja

Además se expenden materiales como vaselina, jeringuillas desechables, alcohol, merthiolate, agua oxigenada, gasa y algodón a más de artículos de tocador y de aseo.

En resumen, el botiquín de Sigchos dispone de 55 productos farmacéuticos que únicamente deberían ser vendidos bajo prescripción médica y 17 de los llamados de consumo popular. Los precios tienen un incremento entre el 20 y 25% sobre el precio de las boticas de Latacunga. Según la demanda este botiquín paulatinamente incrementa las especialidades farmacéuticas.

### b. Botiquín de la parroquia eclesial

Funciona desde hace aproximadamente 12 años y es manejado y administrado por hermanas Combonianas del equipo pastoral de la parroquia. Siempre en el grupo ha habido una hermana enfermera

profesional o con experiencia en enfermería. Inicialmente fue dotado únicamente de medicamentos italianos procedentes de ayuda internacional, a los que se suman en la actualidad, productos comprados a las casas farmacéuticas ecuatorianas.

Los medicamentos procedentes de donaciones se entregan a las personas cobrándoles un aporte mínimo que es invertido para comprar materiales para emergencia. Los medicamentos comprados a las distribuidas, son vendidos a precios de costo. Los medicamentos se venden previa presentación de receta médica o por recomendaciones de la hermana encargada del botiquín, a más de los pedidos de los promotores o animadores comunitarios que han recibido instrucciones al respecto (manejo de antidiarréicos, analgésicos, antitérmicos) en los cursos de capacitación que reciben periódicamente. El trabajo de la hermana por lo general, retroalimenta la demanda de sus usuarios; es decir estos compran medicamentos que antes ya les fueron recetados por la hermana enfermera, con la delicadeza de pedirle nuevamente su opinión, lo que fortalece el conocimiento y confianza en un medicamento. Exponemos un listado de los fármacos que disponen según su propio ordenamiento y clasificación; en el cuadro No. 2 del Anexo.

#### Cuadro No.2

##### Antibióticos y Quimioterápicos

1.	Ampicilina 500 mg, 250 mg, 3g, 1g.	Caps, iny. suspen.
2.	Tetraciclina 250 mg	Cápsulas y jarabe
3.	Penicilina 250 mg.	Comprimidos
4.	V-Cillin 250 mg.	Cápsulas
5.	Amplitel 1g. 500 mg.	Comprimidos, susp.
6.	Ampiplus 1.5 gr/.	Suspensión
7.	Viruxan	Sobres
8.	Bracen	Suspensión
9.	Bactrim	Tabletas y suspensión
10.	Trixidina	Comprimidos
11.	Sterinor	
12.	Kambirax	
13.	Pantomicina 250 mg.	Comprimidos
14.	Sulfamatrocipiriditín 500 mg.	Tabletas
15.	Megacilina	Susp. frasco inyecc.

16.	Rimactane	Cápsulas y suspensión
17.	Myambutol	Tabletas
18.	Rifadín 300 mg.	Cápsulas
19.	Linconcín	Jarabe y ampollas
20.	Premizol	Tabletas
21.	Mandelamine	Comprimidos
22.	Cloromicetina	Cápsulas e inyecc.
23.	Cloranfencil 250 mg.	Cápsulas
24.	Ampecu	Frasco inyecc.
25.	Bencetacil	Frasco inyecc.
26.	Nebicina 100 mg	Ampollas
27.	Gentalín	Ampollas
28.	Rocefín 1 g.	Ampollas
29.	Azotán 1 g.	Ampollas
30.	Zetamicyn 150 mg.	Ampollas
31.	Baypen	Ampollas
32.	Cefobid 1 g.	Ampollas
33.	Cefopermil	Ampollas
34.	Cefamin 1 g.	Ampollas
35.	Glacidin 1 g.	Ampollas
36.	Espectriciclina 1 g.	Ampollas
37.	Actomaxfenicol 1g.	Ampollas
38.	Eposerín 1g.	Ampollas
39.	Netacín 150	Ampollas

#### **Analgésicos, espasmolíticos, antipiréticos**

40.	Comtrex	Tabletas
41.	Tropax	Gotero
42.	Tempra	Gtro. sup. tab. jarab.
43.	Napafén	Elixir, supositorios
44.	Espasmolig	Gotas
45.	Algafán	Tabletas y ampollas
46.	Algunor	Ampollas
47.	Novalgina	Tabletas y ampollas
48.	Baralgina	Ampollas
49.	Sosegón	Ampollas
50.	Oxadol	Ampollas
51.	Sistalgina C.	Ampollas y tabletas
52.	Benzoparegórica	Tabletas
53.	Conmmel	Tabletas
54.	Sinutab	Tabletas

55.	Ponstan	Tabletas
56.	Aspirina	Tabletas
57.	Tylenol	Jarabe y tabletas
58.	Anacín	Tabletas
59.	Cotylenol	Jarabe y tabletas
60.	Bebetina	Tabletas
61.	Desenfriol	Tabletas
62.	Mejoral	Tabletas
63.	Finalín	Tabletas
64.	Ac. Acetil salisílico USA	Tabletas

### **Antiparasitarios**

65.	Upixón	Jarabe
66.	Ascaridine	Jarabe
67.	Piperazina	Jarabe
68.	Pantelmín	Tabletas
69.	Myntezol	Tabletas
70.	Combactrim C.	Suspen. tabletas
71.	Vanpam	Suspensión

### **Antidiarréicos**

72.	Entero sediv	Suspensión y sobres
73.	Kaopetate	Suspensión
74.	Kaolín pectina	Suspensión

### **Hepatoprotectores**

75.	Higadán	Grageas
76.	Pluropón	Grageas
77.	Esencial F.	Cápsulas
78.	Hepiobionta	Amp. Grageas
79.	Hepalfen	Ampolla
80.	Chologogum	Grageas
81.	Laevolac cristalico	Polvo
82.	Thiola	Ampollas
83.	Silimet	Tabletas
84.	Biotassina	
85.	Friliver	

### **Aparato digestivo**

86.	Heloplanflat	Grageas
-----	--------------	---------

87.	Pancreofalt	Tabletas
88.	Spasmocaulase	Comprimidos
89.	Benadón	Amp. y tab.
90.	Gastrozepina	Tabletas
91.	Mylanta	Suspensión
92.	Anautín	Tabletas
93.	Ditopax	Tab. y susp.
94.	Pectopismol	Tab. y susp.
95.	Ripan plus	Tabletas
96.	Tum EX	Tabletas
97.	Gaviscón	Tabletas
98.	Sucralfín	
99.	Sugast	Tabletas

#### **Antiséptico urinario**

100.	Píldora de witt's	Cápsulas
------	-------------------	----------

#### **Tranquilizantes**

101.	Dipaz	Tabletas
102.	Passinerval	Tabletas
103.	Urbadán	Tabletas
104.	Frisium	Tabletas
105.	Anafranil	Tabletas
106.	Valium	Tab.jbe y amp.
107.	Visergil	Gotas y tab.
108.	Atívam	Tabletas

#### **Antiepilépticos**

109.	Epamín	Cáp. y susp.
110.	Fenitoína sod.	Tabletas
111.	Fenobarbital	Tabletas y amp.

#### **Hemostáticos**

112.	Methregín	Tabletas y amp.
113.	Hemorhalt	
114.	Tranex	
115.	Vitamina K	Amp.

#### **Vitaminas y minerales**

116.	Vitamin comp.	Tabletas
117.	Vitaminas múltiples	Tabletas



- 118. Ferrusulphate
- 119. Ac. Ascórbico
- 120. Polivitaminas
- 121. Trivisol
- 122. Mulgatón
- 123. Cebión calcio
- 124. Fevital simplex
- 125. Ferplex
- 126. Ferlibit
- 127. Legofer
- 128. Pernexín 40
- 129. Iberol
- 130. Protovit reforzado
- 131. Rovigon
- 132. Biomineral
- 133. Proteoferrina 40
- 134. Complex
- 135. Redoxón
- 136. Cal-col
- 137. Hemocytón
- 138. Neuromet
- 139. Encefabol
- 140. Combex
- 141. Calcium sandos
- 142. Vitamina c.

Tabletas  
 Tabletas  
 Tabletas  
 Gts.  
 Gel  
 Tabletas efervs.  
 Tabletas

Elixir  
 Jarabe  
 Tabletas

Cápsulas, inyècc.  
 Tabletas  
 Soluc.  
 Jarabe  
 Ampollas  
 Grageas y susp.  
 Ampollas  
 Ampollas y tab.  
 Ampollas

**Antihistamínicos**

- 143. Benadryl
- 144. Clorotrimet on
- 145. Ultralán
- 146. Dipróspán
- 147. Celestone
- 148. Hismanal

Cáp. amp. y jbe.  
 Ampollas  
 Grageas  
 Ampollas  
 Ampollas  
 Jarabe

**Antirreumáticos**

- 149. Neuritis
- 150. Neurobión
- 151. Anturane
- 152. Artrosiín
- 153. Laser
- 154. Mesulid

Ampollas  
 Amp. y jbe  
 Tabletas  
 Comprimidos

- |                     |          |
|---------------------|----------|
| 155. Numidan        |          |
| 156. Feldene 20 mg. | Tabletas |
| 157. Benexol        | Tabletas |

**Diuréticos**

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 158. Lasix   | Tab. amp. |
| 159. Esidrex | Tabletas  |

**Cardiotónicos**

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 160. Effortil  | Tabletas y gotas |
| 161. Hidergyna | Gotas.           |
| 162. Mocoren   |                  |
| 163. Elkepin   |                  |
| 164. Remflin   |                  |

**Anti inflamatorios**

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 165. Apronax  | Tabletas y sup. |
| 166. Tanderil | Grageas         |
| 167. Exflam   | Grageas         |
| 168. Bicardal | Tabletas        |
| 169. Voltaren | Grageas y amp.  |
| 170. Tantum   | Ampollas        |
| 171. Tromazín | Tabletas        |

**Antitusígenos y expectorantes**

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 172. Mucofan         | Jarabe          |
| 173. Benadryl exp.   | Jarabe          |
| 174. Nonar           | Jarabe          |
| 175. Dextrometorfano | Jarabe          |
| 176. Acrobronquiol   | Jarabe          |
| 177. Silomat         | Tab.jrbe.y amp. |

**Pomadas**

- |                         |
|-------------------------|
| 178. Bálsamo analgésico |
| 179. Panalgésic         |
| 180. Fastungel          |
| 181. Liotongel 1.000    |
| 182. Yodo salil         |
| 183. Mentol chino       |
| 184. Lasonil            |
| 185. Eurax              |
| 186. Davesol: solución  |

187. Sacbiolán: solución  
 188. Histacalm: solución  
 189. Sarcogeme  
 190. Calamyne  
 191. Silvadane  
 192. Zing oxide  
 193. Bacitracina  
 194. Chortetracycline  
 195. Aureacil - vitamin fluid  
 196. Papalisina  
 197. Atropine sulfate  
 198. Pilocarpine hidrohcloryde  
 199. Trombofob gel  
 220. Mycotef

**Varios**

201. Sibelium  
 202. Sermión Tab. inyec. gts.  
 203. Irrodan  
 204. Gynodian depot.

De ese amplio listado, sin embargo, no todos los productos tienen acogida debido a que se desconoce su posología y de más información, pues son de donación internacional. El stock de este botiquín varía en la medida que se reciben nuevas donaciones. La variedad de fármacos de especialidad es amplia, a más de los llamados fármacos no éticos o de consumo popular.

**c. Tienda del Sr. C.Y. (parque central)**

En esta tienda, la más grande de Sigchos, se inició la venta de medicamentos hace aproximadamente 30 años; en sus inicios la tienda sólo expendía medicinas de consumo popular; ahora dispone fármacos en gran volumen y variedad. De este sitio salieron hace mucho para las tiendas de la "montaña", los primeros remedios en forma de "sellos".

Pero ha sido la esposa del dueño, la que ha ampliado las especialidades farmacéuticas, siguiendo las recetas dadas a sus hijos y familiares enfermos por parte de los médicos de Saquisilí y Latacunga. Al observar su eficacia compraba estos medicamentos para recomendar a las personas que tuvieran en sus familias enfermos, tales como ella los tuvo en su casa. Otra vía de aprendizaje de esta señora fue seguir las instrucciones del

"Almanaque Bristol" según su propio decir. Ya en la actualidad han sido sus hijos quienes han sugerido la ampliación del arsenal de remedios, en base a lo que conocían y aprendían en Latacunga y Quito. Sin embargo, la mayor parte de medicamentos en su tienda, aparecen en los años 70 cuando se instala un médico permanente en Sigchos y se tiene que sufrir la carencia continuada de medicamentos que faltan en el dispensario del MSP. Luego de reconocer las recetas y los enfermos, la mecánica de venta de medicamentos por mostrador es la misma a la anotada en el primer caso. Sin embargo se debe añadir los conocimientos que tiene la dueña sobre plantas medicinales que incluye siempre en las terapias farmacológicas lo que hace que la demanda de sus consejos sea muy vasta entre los habitantes de las comunidades de la montaña, especialmente de la zona ganadera (Triunfo, La Cocha, La Cantera) a más de pobladores de Cochaló, Canjaló, Guasumbiní, San José, Colaguila y Taxajaló. Se puede decir que la señora Y. es una experta en el tratamiento de diarreas, "colerín", "dolor de corazón", "nerviosidad".

El volumen de medicamentos no éticos que sale por mostrador tiene apreciables cantidades, en especial el día de feria, donde todos las familias de las comunas señaladas se abastecen de estos insumos, a más de pagar sus deudas y hacerse de otras, obtener crédito en abonos, semillas, ropa, utensilios, etc. a cambio de asegurar la venta de sus productos.

Sin duda, en esta tienda se ofrecen muchos consejos sobre fármacos, basados en la experiencia que da el haber estado relacionado con el dispensario médico y el satisfacer permanentemente, las demandas de fármacos de los pueblerinos, a más de la replicación de pautas ciudadinas venidas por la familia. Se trata sin lugar a dudas del mayor abastecedor de fármacos no éticos de las tiendas en las comunidades, lo que también explica la gran cantidad de productos que dispone; como se aprecia en el cuadro No. 3 del Anexo.

### Cuadro No. 3

#### Antibióticos y quimioterápicos

1.	Cloromycetin	Cápsulas
2.	Terramicina	Compr. unguento oft.
3.	Ampibex	Cápsulas
4.	Hetaciclina	Ampollas
5.	Bencetacil	Ampollas
6.	Servicilín	Cápsulas, ampollas

- |    |          |          |
|----|----------|----------|
| 7. | Uropol   | Cápsulas |
| 8. | Bactrim  | Tabletas |
| 9. | Trimezol | Comprim. |

#### **Analgésicos y antitérmicos**

- |     |           |                      |
|-----|-----------|----------------------|
| 10. | Aspirina  | Tabletas             |
| 11. | Novalgina | Tabletas ampollas    |
| 12. | Tempra    | Sup. Jbe. Tab. Gtrs. |
| 13. | Tonopan   | Grageas              |
| 14. | Conmel    | Tabletas             |
| 15. | Saridón   | Grageas              |

#### **Ansiolíticos, antidepresivos**

- |     |         |                     |
|-----|---------|---------------------|
| 16. | Valium  | Tabletas y ampollas |
| 17. | Paxate  | Tabletas            |
| 18. | Librium | Tabletas            |
| 19. | Urbadán | Tabletas            |
| 20. | Motival | Tabletas            |
| 21. | Ativan  | Tabletas            |

#### **Antiparasitarios**

- |     |                |                       |
|-----|----------------|-----------------------|
| 22. | Conbactrim     | Tabletas y suspensión |
| 23. | Bryrel         | Jarabe                |
| 24. | Upixón         | Jarabe                |
| 25. | Mentizol       | Tabletas              |
| 26. | Flagyl         | Tabletas              |
| 27. | Metronidazol   | Jarabe y Tabletas     |
| 28. | Enterobioformo | Grageas               |

#### **Otras especialidades**

- |     |               |                     |
|-----|---------------|---------------------|
| 29. | Buscapina     | Tabletas            |
| 30. | Sistalgina C. | Tabletas ampollas   |
| 31. | Neurobión     | Ampollas y tabletas |
| 32. | Rojamín       | Ampollas            |
| 33. | Graneodín     | Troziscos           |
| 34. | Hidrozet      | Troziscos           |
| 35. | Dequadín      | Troziscos           |
| 36. | Entero sediv  | Tbs, sobres, susp.  |
| 37. | Acutil        | Jarabe              |
| 38. | Hemocytón     | Jarabe              |
| 39. | Epadesicol    | Comprimidos         |

- |     |         |             |
|-----|---------|-------------|
| 40. | Veramón | Cápsulas    |
| 41. | Saridón | Comprimidos |

**Productos no éticos o de consumo popular**

- |     |                    |                  |
|-----|--------------------|------------------|
| 42. | Alka seltzer       | Tabletas efervs. |
| 43. | Ssa-lutt           | Tabletas efervs. |
| 44. | Mejoral            | Tabletas         |
| 45. | Finalín            | Tabletas         |
| 46. | Analgión           | Tabletas         |
| 47. | Mareol             | Tabletas         |
| 48. | Connel             | Tabletas         |
| 49. | Comtrex            | Tabletas         |
| 50. | Desenfriol         | Comprimidos      |
| 51. | 2 - 22             | Tabletas         |
| 52. | Bebetina           | Tabletas         |
| 53. | Benzoparegórica    | Tabletas         |
| 54. | Visina             | Colirio          |
| 55. | Sal de andrews     | Polvo efervs.    |
| 56. | Sal de frutas      | Polvo efervs.    |
| 57. | Ataka              | Tabletas efervs. |
| 58. | Termín             | Tabletas         |
| 59. | Dolorine           | Tabletas         |
| 60. | Parches salompas   |                  |
| 61. | Leche de magnesia  | Suspensión       |
| 62. | Padrax             | Sobres           |
| 63. | Lombricina         | Sobres           |
| 64. | Cheracol           | Cápsulas         |
| 65. | Dristán            | Cápsulas         |
| 66. | Pulmosán           | Jarabe           |
| 67. | Hierrosan          | Jarabe           |
| 68. | Mentol chino       |                  |
| 69. | Mentol davis       |                  |
| 70. | Vic vaporub        |                  |
| 71. | Unguento de matico |                  |
| 72. | Vaselina           |                  |

**Otros productos de uso médico**

- |     |                  |
|-----|------------------|
| 73. | Tamarindo        |
| 74. | Manteca de cacao |
| 75. | Linaza           |
| 76. | Alcanfor         |

77. Goma
78. Aceite de almendras
79. Agua carmelitana
80. Agua de rosas
81. Merthiolate
82. Agua oxigenada
83. Yodo
84. Gasa, algodón y esparadrapo

En total dispone para la venta por receta médica o por mostrador, o por sus sugerencias 41 especialistas médicos y 31 productos de consumo popular, a lo que se añaden 14 productos que sin ser farmacéuticos son muy utilizados en las prácticas médicas de las comunidades.

#### **d. Tienda de la Sra. M.G. (plaza principal)**

Esta tienda mantiene importante gama de medicamentos de especialidad, los mismos que han sido incluidos en sus estanterías por recomendaciones de los médicos rurales que en su mayoría han vivido en la residencia de la Sra. M.G.. De inicialmente despachar recetas este personaje continuó luego con sugerir medicamentos a sus clientes, repitiéndose el proceso ya anotado: primero preguntar por qué le han recetado lo que despacha, y luego al presentarse casos de similar sintomatología, sugerir aquello que estaba en las recetas. Sus clientes son principalmente pobladores de la zona de cañaverales, a los que también compra sus productos y ofrece crédito para comprar insumos agrícolas, víveres y medicamentos. Cuando la población requiere medicamentos que no hay en el pueblo, la Sra. M.G. los trae de la botica de Latacunga, lo que termina por garantizarse una clientela segura, haciendo que en su tienda se encuentren remedios de prescripción y manejo delicado como diuréticos, antihipertensivos digitálicos, antiasmáticos, medicamentos que fueron traídos por pedido particular pero que por su demanda permanente son parte ya del stock. Menos mal, estos medicamentos no son recomendados por la Sra. dueña de la tienda, que se limita a abastecer a los enfermos crónicos acostumbrados a su consumo, aún sin el control médico.

Una de las peculiaridades características del consumo de fármacos en la parroquia de Sigchos, puede ser apreciado en los clientes de esta tienda. Cuando tienen una recomendación para comprar fármacos, sea emitida por un médico, agentes de salud o la misma Sra. expendedora, los usuarios por regla general solo llevan una parte de la cuantía recomendada para "ver si

hace bien y después llevar el resto". Esto muestra lo que habíamos enunciado con anterioridad, es decir para que una persona o familia, incluya en sus estrategias curativas un determinado fármaco someten a una serie de pruebas verificadoras, una de ellas comprobaron en sí mismo los beneficios anunciados.

En la tienda de la Sra. M.G. se pueden conseguir los medicamentos que se exponen en el cuadro No. 4 del Anexo.

#### Cuadro No.4

##### Medicamentos de especialidad

1.	Megacilina	Fco. ampollas
2.	Bencetacil	Fco. ampollas
3.	Linconcín	Ampollas
4.	Ampibex	Cáps. ampollas, susp.
5.	Servicilín	Cáps. ampollas, susp.
6.	Tetraciclina	Cápsulas
7.	Terramicina	Comprimidos, ung. oft
8.	Cloromycentín	Cápsulas
9.	Enterobioformo	Grageas
10.	Entero sediv	Tab. susp.
11.	Humagel	Susp.
12.	Bisolvón	Jarabe
13.	Plasil	Tabletas y jbe amp.
14.	Voltarén	Ampollas
15.	Apronax	Tabletas
16.	Naprosym	Cápsulas
17.	Neuriobión	Amp. tabletas
18.	Rojamín	Amp.
19.	Benadryl	Cáps. jrbe.
20.	Pomstan	Tabletas
21.	Aspirina	Tabletas
22.	Novalgina	Tabletas y amp.
23.	Tempra	Jbe. sup.
24.	Tanderil	Grageas
25.	Algafán	Tab. amp.
26.	Sistalgina c.	Tab. amp.
27.	Espasmocibalgina	Comprimidos
28.	Doloneurobión	Comprimidos
29.	Wintomylón	Tabletas



30.	Aldomet	Tabletas
31.	Encefabol	Grageas y susp.
32.	Dayamineral	Jarabe
33.	Hemocytón	Jarabe
34.	Acutil	Jarabe
35.	Fasigyn	Tabletas
36.	Flagyl	Tabs. susp.
37.	Mebendazol	Tabs.
38.	Conbactrim	Tabs. susp.
39.	Mentizol	Tabs.
40.	Bryrel	Jbe.
41.	Paxate	Tabs.
42.	Diazepam	Tabs.
43.	Tinaderm crema	
44.	Garamicina unguento	
45.	Pasta granúgena	
46.	Flogistine	Tubo
47.	Benzoato de Bencilo	Solución
48.	Hydrozets	Troziscos

#### Productos no éticos o de consumo popular

49.	Mentol chino	
50.	Mentol davis	
51.	Vick vaporub	
52.	Pomada de matico	
53.	Pomada de belladona	
54.	Vaselina	
55.	Emulsión de scott	
56.	Leche de magnesia	Suspensión
57.	Padrax	Sobres
58.	Ecualibrea	Jarabe
59.	Finalín	Tabletas
60.	Mejoral	Tabletas
61.	Cheracol	Cápsulas
62.	Bebetina	Tabletas
63.	Lombricina	Sobres
64.	Alka seltzer	Tabletas efervs.
65.	Sulfa	Tabletas
66.	Sal de andrews	Sobre efervs.
67.	Ataka	Tab. efervs.

### **Otros productos de uso médico**

68. Merthiolate
69. Agua oxigenada
70. Manteca de cacao
71. Goma
72. Aceite de almendras
73. Linaza
74. Gasa, algodón y esparadrapo

## **2. Abastecedores intermediarios**

En este grupo o línea de abastecimiento, encontramos al subcentro de salud del MSP y cuatro tiendas grandes que se caracterizan por disponer de menos número de especialidades médicas, pero con gran cantidad de medicamentos de consumo popular en su stock.

### **a. Sub Centro de Salud**

Dispone de los poquísimos medicamentos suministrados por la Dirección Provincial de Salud de Cotopaxi. Supuestamente su cantidad y tipo está establecido por el Plan de Medicamentos Básicos, a más de los programas Megrame 5; sin embargo de esto, lo común es que el dispensario esté desabastecido para enfrentar las enfermedades prevalentes en la parroquia. Estos medicamentos están bajo la responsabilidad y manejo del médico rural de turno, y si hay que anotar que los de emergencia se encuentran a disposición en el dispensario.

Debido a esta limitación de recursos es que los médicos rurales sugieran la compra de los medicamentos de su preferencia a los dueños del botiquín y tiendas, con la consecuencia colateral de que esos remedios por lo general pasan al dominio de esos agentes, que pueden en lo posterior, recetarlos también, una vez en poder de la información que les ofrecen los compradores.

### **b. Tiendas**

Nos referimos a tiendas igualmente grandes en las que se vende de todo, bajo la práctica de asegurar una clientela a través del compadrazgo o por el crédito informal. En estas tiendas se ofrece también albergue a los vendedores de panela de la "montaña" y demás colonos que traen sus productos a la feria dominical.

En estas tiendas (Sr. G.G; Sr. C.G; Sr.C.G.; Sr. G.P. y Sr. O.C.) se venden muy pocas especialidades médicas, estas se limitan a uno o dos antibióticos y a ciertos fármacos éticos que están en proceso de popularización. Lo fundamental de su actividad es la venta de fármacos y demás productos de uso médico denominados de consumo popular. También en estas tiendas se sugieren compras de fármacos en especial, pero el nivel de conocimientos y prestigio en esta materia es menor a los señalados para los abastecedores del primer nivel. Probablemente aquí se utilice la pastilla más que como matriz terapéutica, como lo era más en el primer nivel: el complemento obligado de una fórmula fitoterapéutica y es en ésta línea que van las sugerencias del expendedor. En este nivel también encontramos a los llamados "mercachifles", personajes con cualidades persuasivas especiales, que sobre una lona cubierta de medicinas especiales o fármacos no éticos pregonan a viva voz las maravillosas bondades de sus productos. En las ferias dominicales es probable que el "mercachifle" sea la punta de lanza para la penetración en el campo de pautas de consumo farmacológico más "ciudadinas"; sin embargo siempre tiene el buen cuidado de apelar a las categorías terapéuticas comunes al campesino para vender sus pastillas, acto que sin lugar a dudas es capacitador y verifica el grado de socialización alcanzado en el manejo y uso de un fármaco.

Por este camino, más la experimentación que por mucho tiempo somete a la familia a un determinado fármaco, es que algunos medicamentos de especialidad se convierten en populares, pasando a ser parte de las prácticas médicas de un grupo y que terminan siendo incluidos en la lógica terapéutica local y sus servidores. Lo común, p.e., es que el campesino indígena se apropie de fármacos a los que, según sus cualidades, se les otorga valoraciones de frío o caliente. Esto ha ocurrido con la aspirina, uropol, buscapina, entero sediv, terramicina, que ya son medicamentos de consumo popular y han sido incluidos entre los recursos curativos de las prácticas tradicionales. En ese camino se encuentran el ampibex, el cloromycetin y algunos antiespasmódicos y benzodiacepínicos como el valium.

### 3. Abastecedores menores

En la cabecera parroquial de Sigchos existen una docena de tiendas pequeñas, siendo también muchas de ellas cantinas, locales. En todas ellas se venden medicamentos de consumo popular. Se disponen entre 6 y 15 productos, siempre entre ellos a analgésicos y antiespasmódicos. La lista común es:

- |    |                 |                  |
|----|-----------------|------------------|
| 1. | Aspirina        | Tabletas         |
| 2. | Buscapina c.    | Tabletas         |
| 3. | Benzoparegórica | Tabletas         |
| 4. | Mejoral         | Tabletas         |
| 5. | Finalín         | Tabletas         |
| 6. | Alka seltzer    | Tabletas efervs. |
| 7. | Sal de andrews  | Sobre efervs.    |
| 8. | Bebetina        |                  |

A estos se puede añadir secundariamente:

- |     |              |              |
|-----|--------------|--------------|
| 9.  | Ssa lutt     | Tab. efervs. |
| 10. | Ataka        | Tab. efervs. |
| 11. | Desenfriol   | Tabletas     |
| 12. | Termín       | Tabletas     |
| 13. | Mentol chino |              |
| 14. | Mentol Davis |              |
| 15. | Vick Vaporub |              |

Estas tiendas se abastecen a su vez en las tiendas mayores de Sigchos y ocasionalmente en tiendas y boticas de Saquisilí y Latacunga.

Si bien las sugerencias que pueda dar el expendedor de estas tiendas pueden simplemente corroborar las indicaciones y sus beneficios que conocen bien quienes compran por su elevado nivel de socialización, sin embargo en estas tiendas bien pueden darse conversaciones y consejos sobre a quién acudir en caso de enfermedades más graves, dado lo cotidiano y familiar de este espacio. Más aún cuando se trata de la cantina, espacio ritual por excelencia, en la que junto con el expendedor los usuarios buscan el camino de la cura, especialmente de las enfermedades secretas como las venéreas por ejemplo y demás males que deben o tienen que ocultarse y que por lo general no pasan por los agentes de la parroquia.

Lo hasta aquí descrito se debe considerar como una primera línea de abastecimiento de fármacos, tanto por el volumen de su oferta cuanto por el número de usuarios. En los días de feria se incrementa a expensas de las personas que vienen de las comunas de la "montaña" o de las comunas de la zona frío-templada de la parroquia.

A continuación detallamos lo que sería una segunda línea de abastecimiento de fármacos a las comunas, más particular a las necesidades de quienes están alejadas del centro parroquial y que también maneja

volúmenes cuantiosos de fármacos especialmente aquellos que han sido integrados definitivamente en las prácticas curativas locales.

## Segunda línea de abastecimiento de fármacos a las comunas

La primera línea de abastecimiento corresponde a la compra directa de fármacos en el botiquín y tiendas de Sigchos, a más de los que pueda proporcionar el médico del dispensario del MSP.

Lo usual es que la familia se abastezca de fármacos el día de feria como previsión a lo que pueda suceder en su comunidad. Pero cuando esto falla, es decir o no se compró o se llevó algo que no es de utilidad para el caso, una primera medida de emergencia es acudir a la tienda que hay en la comunidad para comprar aquellos fármacos que no se consiguieron en Sigchos.

A continuación detallamos el listado de medicamentos que se venden en cada comunidad, más las indicaciones que el tendero sabe o le ha otorgado a esos fármacos es decir las sugerencias que da sobre ese producto para que se compre.

### 1. Comunidad de la zona frío-templada

#### a. Sivicusig: tienda del Sr. V.J.

El propietario ha recibido capacitación en salud por parte de CARE, MSP y escuelas radiofónicas. Tiene fama de usar plantas para curar a las personas. Ha categorizado de manera sincrética el principio y efecto del fármaco con la dualidad frío-caliente; los fármacos que vende y su identificación y uso son:

- |    |                  |  |
|----|------------------|--|
| 1. | Alka seltzer     | "Fresco, muy fresco" para el chuchaqui y ardor del estómago. |
| 2. | Sal de andrews   | "Muy fresco", sirve para el hígado, es refrescante.          |
| 3. | Benzoparegórica  | Para el cólico por frío                                      |
| 4. | Finalín          | Para el dolor de cabeza y el chuchaqui. Es "fresco".         |
| 5. | Desenfriol       | Para la gripe y calentura. Es caliente.                      |
| 6. | Bicarbonato      | Sirve para la ardencia del estómago.                         |
| 7. | Espasmocibalgina | Para los cólicos, especial mente por "frío".                 |
| 8. | Aspirina         | Para la fiebre y dolores                                     |

- |     |               |   |
|-----|---------------|---|
| 9.  | Hidrozets     | Para la irritación por calor o por frío de la garganta.             |
| 10. | Mejoral       | Para los resfriados   |
| 11. | Manteca cacao | Para frotaciones, es caliente                                       |
| 12. | Alcanfor      | Para mezclar con colonia o trago para frotaciones y bajar la fiebre |

Todos los remedios los adquiere en las tiendas mayores de Sigchos y ocasionalmente en Latacunga. Su esposa también puede sugerir un remedio bajo estos criterios.

**b. Yaló: tienda del Sr. S.R.**

1. Aspirina
2. Buscapina c.
3. Mejoral
4. Alka seltzer
5. Benzoparegórica
6. Sal de andrews

Por tratarse de un establecimiento nuevo, se limita a la venta de estos fármacos, obviamente sus indicaciones son conocidas.

**c. Quinticusig: tienda del Sr. J.P**

1. Alka seltzer
2. Mejoral
3. Aspirina
4. Finalín
5. Sal de andrews
6. Buscapina c.

El conocimiento de las indicaciones y posología de quién vende es similar al del resto de comuneros. Se los ha sumado claramente a sus prácticas tradicionales y son un elemento más de la fórmula curativa.

En el resto de comunidades de la zona frío templada nadie vende medicamentos; básicamente se abastecen el día de feria y por necesidad pueden recurrir a un familiar o vecino. En San José y Colaguila, las esposas de las hacendados por lo general tienen en su botiquín muchos fármacos que prescriben a sus jornaleros y peones.

## 2. Comunidades de la zona de "montaña"

### a. Quillotuna: tienda de la Sra. E.R

1. Mejoral Es fresco y sirve para el chuchaqui y la fiebre
2. Finalín Para la calentura y el dolor de cabeza
3. Desenfriol Para la gripe y el resfriado; es caliente
4. Ssa lutt Para el malestar general y el chuchaqui, es fresco
5. Aspirina Para el dolor de cabeza y otros dolores
6. Buscapina Para los cólicos y las reglas dolorosas
7. Benzoparegórica Para los cólicos por frío y empachos
8. Terramicina Para la diarrea por frío
9. Alka seltzer Para la diarrea por el calor y para el chuchaqui
10. Sal de andrews Para el hígado, es fresco
11. Sulfa Para las charas y heridas

Compra los medicamentos en la tienda del Sr. C.Y. (mayor abastecedor de medicamentos de consumo popular.) La propietaria de la tienda es además partera y sabe curar con plantas.

### b. Quillotuña: tienda de la Sra. D.A.

1. Mejoral Para el dolor de cabeza y gripe
2. Desenfriol Con plantas calientes para el resfriado
3. Finalín Para la calentura
4. Buscapina Para los cólicos
5. Benzoparegórica Para la pesades de la barriga y cólico por comer comida calentada
6. Aspirina Para el dolor de cabeza y calentura
7. Ssa lutt Para el chuchaqui
8. Alka seltzer Para el chuchaqui, dolor de barriga y empacho, es fresco y limpia el estómago
9. Sal de andrews Para el hígado y la bilis
10. Sulfas Para los lastimados, para la fiebre
11. Padrax Para los bichos

Compra sus remedios en las tiendas mayores de Sigchos.

### c. La Cantera: tienda del Sr. N.C.

1. Sistalgina Para calmar los dolores de estómago
2. Bebetina Para la fiebre de los niños

- |     |                 |   |
|-----|-----------------|---|
| 3.  | Aspirina        | Para el dolor y la fiebre                     |
| 4.  | Sal de andrews  | Para el ardor del estómago                    |
| 5.  | Dequadín        | Para el ardor de la garganta                  |
| 6.  | Jarabe pectoral | Para la tos por frío                          |
| 7.  | Entero sediv    | Para la diarrea                               |
| 8.  | Tetraciclina    | Para la disentería y las infecciones pequeñas |
| 9.  | Alka seltzer    | Para el chuchaqui                             |
| 10. | Benzoparegórica | Para los cólicos                              |
| 11. | Padrax          | Para los bichos                               |
| 12. | Mejoral         | Para el dolor                                 |

**d. San Isidro de La Cocha: tienda Sra. A.C.**

Partera, vende medicamentos y sus indicaciones que recomienda son:

1. Mejoral
2. Dolorine
3. Finalín
4. Ataka:

Todas estas pastillas para dolores de cabeza, para la gripe, para otros dolores y para bajar la calentura.

- |     |                  |  |
|-----|------------------|--|
| 5.  | Sistalgina       | Para la inflamación del estómago y cólicos |
| 6.  | Trimezol         | Para fiebres con aguas frescas             |
| 7.  | Pomada secativa  | Para cortes y sarnas                       |
| 8.  | Padrax           | Para los bichos                            |
| 9.  | Goma             | Para preparar las aguas frescas y de purga |
| 10. | Unguento alcaf.  | Para frotaciones                           |
| 11. | Aceite almendras | Para soasar plantas para los fríos         |
| 12. | Sal de andrews   | Remedio fresco para el hígado              |
| 13. | Alka seltzer     | Para el chuchaqui                          |

**e. La Chala: tienda N.T**

Venden remedios que se compran en Pucayacu, que según el dueño más son para uso familiar que para vender, pero que ofrecen a otros cuando están enfermos.

1. Aspirina
2. Mejoral
3. Alka seltzer
4. Benzoparegórica



La propietaria de la finca junto al centro comunal, Sra. M.A. dispone de algunos medicamentos que compra mensualmente en Sigchos en pocas unidades: las da a sus peones y amigos:

1. Aspirina
2. Bebetina
3. Temptra
4. Visina
5. Crema de garamicina
6. Ampibex
7. Buscapina
8. Comtrex

**f. Arapanes: tienda de la Sra. M.G.**

También compra sus remedios en Pucayacu. Sabe curar con plantas, los remedios que aconseja y vende son:

- |    |              |                                      |
|----|--------------|--------------------------------------|
| 1. | Alka seltzer | Para chuchaqui y dolor de barriga    |
| 2. | Finalín      | Dolor de cabeza y bajar la calentura |
| 3. | Mejoral      | Dolor de cabeza                      |
| 4. | Terramicina  | Diarrea                              |
| 5. | Desenfriol   | Resfriado y gripe                    |
| 6. | Termín       | Dolores                              |
| 7. | Mentol davis | Golpes e hinchazones                 |

**g. Amalliquí: tienda del Sr. N.V.**

- |    |                |                          |
|----|----------------|--------------------------|
| 1. | Bebetina       | Fiebre de los niños      |
| 2. | Terramicina    | Diarrea                  |
| 3. | Hidrozetts     | Dolor de garganta        |
| 4. | Finalín        | Dolor de cabeza          |
| 5. | Mejoral        | Bajar la fiebre          |
| 6. | Alka seltzer   | Chuchaqui y calor        |
| 7. | Sal de andrews | Malestar estomacal       |
| 8. | Aspirina       | Dolor cabeza y calentura |

**h. Azache: dos tiendas**

**Tienda de la familia A.**

- |    |                |                |
|----|----------------|----------------|
| 1. | Mejoral        | Gripe          |
| 2. | Ataka          | Dolor cabeza   |
| 3. | Buscapina      | Cólicos        |
| 4. | Sal de andrews | Para el hígado |

- |    |              |                |
|----|--------------|----------------|
| 5. | Conmel       | Dolor de muela |
| 6. | Yodo salil   | Golpes         |
| 7. | Alka seltzer | Chuchaqui      |

### Tienda de la familia M.

- |    |             |                            |
|----|-------------|----------------------------|
| 1. | Mejoral     | Dolor cabeza               |
| 2. | Bebetina    | Bajar temperatura de niños |
| 3. | Conmel      | Dolor de muela             |
| 4. | Visina      | Irritación de ojos         |
| 5. | Ssa lutt    | Chuchaqui                  |
| 6. | Terramicina | Curar la diarrea           |

### i. Miraflores del Valle: tienda de la Sra. B.C.

- |    |                 |                       |
|----|-----------------|-----------------------|
| 1. | Benzoparegórica | Cólicos               |
| 2. | Padrax          | Para bichos           |
| 3. | Aspirina        | Dolor cabeza          |
| 4. | Mejoral         | Para calentura        |
| 5. | Ataka           | Dolor cabeza y cuerpo |

Podemos decir que el stock mantenido en las tiendas de las comunidades, especialmente del sector "montaña", es muy similar, en cuanto al número y en cuanto a la variedad, a más de que hay criterios similares para anotar sus indicaciones.

### Familias consumidoras

Para señalar con precisión qué remedios compran las familias de las comunidades y cómo usan esos remedios, aplicamos una pequeña encuesta por medio de los animadores de base y de los participantes en los talleres de salud que coordinó el CAAP. Las preguntas se reducían a:

- En dónde compra ud. o su familia los remedios que necesita?
- Qué remedios compra y para que los usa?

Se aplicaron 130 boletas cuya distribución fue la siguiente:

Yaló	5 boletas
Sivicusig	10 boletas
San Juan	5 boletas
Cochaló	10 boletas
Colaguila	5 boletas

Guasumbini	20 boletas
Lansillí	5 boletas
Amaliquín	10 boletas
Lahúan	10 boletas
Azache	10 boletas
Quillotuña	10 boletas
Arapanes	5 boletas
La Cantera	5 boletas
La Cocha	5 boletas
El Valle	5 boletas

Los resultados son estos:

Se apuntan los remedios que se compran de acuerdo a su frecuencia -de mayor a menor- y las indicaciones que se tienen y atribuyen de ese fármaco.

No.	Fármaco	Indicaciones	No. Flias que compran
1.	Aspirina	Fiebre, dolor cabeza, curar fiebre, aliviar dolor de huesos	95
2.	Mejoral	Dolores de cabeza, muelas, barriga, resfriado dolor de cabeza por gripe, fiebre "para bilis"	81
3.	Alka seltzer	Hígado, malestar, fiebre, chuchaqui, malestar estomacal, indigestión, ardor estómago, dolor de barriga, para infección del estómago	68
4.	Finalín	Dolor cabeza, gripe, fiebre, resfriado, malestar cuerpo, chuchaqui	60
5.	Sal de andrews	Hígado, refrescante, indigestión, chuchaqui, anginas	45

6.	Buscapina	Dolor estómago, cólico, nerviosidad, dolor corazón	42
7.	Terramicina	Diarrea	37
8.	Desenfriol	Gripe, fiebre, dolor cabeza, calentura, moquera	35
9.	Benzoparegórica	Dolor barriga, cólico por frío, dolor del mes	33
10.	Hidrozets	Irritación de la garganta, dolor de garganta, gripe	32
11.	Visina	Irritación de los ojos, golpes en los ojos, inflamación ojos	309
12.	Ssa lutt	Malestar de barriga, chuchaqui	29
13.	Ataka	Dolor cabeza	29
14.	Termín	Dolor cabeza, dolor muelas	27
15.	Padrax	Para lombrices, bichos	25
16.	Cheracol	Gripe, fiebre	23
17.	Bebetina	Bajar temperatura de niños	23
18.	Ampibex cáps.	Infecciones, bronquitis	22
19.	Entero sediv	Diarreas, disentería	20
20.	Sistalgina c.	Dolor estómago, cólicos	20
21.	Temptra sup.	Bajar temp. niños	20
22.	Saridón	Dolor cabeza, dolor garganta	18
24.	Conmel	Dolor muelas	18

25.	Mentol davis	Golpes, aire frío, hinchazones	18
26.	2-22	Fiebre, dolor cabeza	17
27.	Mareol	Mareo de cabeza, náusea	17
28.	Desenfriolito	Gripe, bajar la fiebre	16
29.	Nervioline	Nerviosidad, angustia, dolor de corazón	15
30.	Rojamín jbe.	Alimento de la sangre, anemia	15
31.	Acutil	Mareo, debilidad, obscurecimiento de la vista, da energía	12
32.	Penicilina tb.	Charras, granos	12
33.	Vick vaporub	Tos, resfrío	11
34.	Mentol chino	Golpes, hinchazones	8
35.	Yodo salil	Golpes, reumas	6
36.	Unguento matico	Sarnas, granos, golpes	6
37.	Veramón	Dolor de cabeza, dolor muelas	5
38.	Terram. ung.	Irritación ojos, infecc. ojos, lagañas	4
39.	Pulmosan jbe.	Congestión pulmonar, tos	4
40.	Tetraciclina	Disentería, infecciones	3
41.	Dristán	Resfriado	3
42.	Pectox jbe.	Tos	3
43.	Hierrosan jbe.	Sirve para cerebro, aliment	3

44.	Cebión calcio	Alimento para la cabeza	3
45.	Comtrex	Gripe, resfriado	3
46.	Analgión	Dolor muelas	2
47.	Estracto malta	Alimento, decaimiento	2
48.	Calmadín	Dolor cabeza	2
49.	Gadual jbe.	Tos	2
50.	Dolorine	Dolor cabeza	2
51.	Bensoderma	Granos	2
52.	Encefabol	Alimento cerebro, memoria	2
53.	Dequadín	Dolor garganta	1
54.	Choledyl	Asma	1
55.	Rojamín iny.	Calcio a la cabeza	1
56.	Wintomylon	Inflamación de la próstata	1
57.	Past. breston	Presión alta	1

Si se revisa los quince medicamentos más comprados nos explicamos claramente el origen del stock de las tiendas de Sigchos y de cada comunidad. El papel de la tienda de la comunidad cumple un doble rol: por un lado, lleva los fármacos al campo con todo un paquete de sugerencia que deben transmitir al campo con todo un paquete de sugerencias que deben transmitir; fármacos que son medidos en su valor y efectividad por las familias y al ser aceptados demandan de ellos, lo que establece a la larga un listado de productos básicos con los que la familia tiene paliativos para sus enfermedades. Medicamentos introducidos hace dos décadas recién incluidos en las estrategias curativas en la actualidad y ese mismo cambio de comprobación deben seguir aquellos que deben enfrentar las "nuevas enfermedades".

## FLUJOS DE ABASTECIMIENTO DE FARMACOS A LAS COMUNIDADES DE LA PARROQUIA DE SIGCHOS

